

調布＋周辺エリアの地域情報誌 “イチハチニ チャンネル”



2025 08-09

Vol.  
131

TAKE FREE ¥0 無料  
ご自由にお持ち下さい



# 182chwalk 街を歩こう 仙川駅～千歳烏山駅

夏に食べたい料理特集  
調布グルメ

Newly  
Opened  
Shops

新しく  
オープンした  
お店

調布の情報は  
182chアプリで



182chアプリオープン!  
ダウンロードはこちらから



背景画  
(調布花火2024フォトコンテスト スーパードライ賞より)

Web版182ch <https://www.182ch.net>





住空間のデザインリフォーム

# リフォームで暮らしを快適に



## 建設会社を選び納得の家づくりで快適生活！

品質と信頼性に注目し、プランニングから施工まで一貫したサービスを提供します。高い技術力と経験でお客様の希望に沿った理想の住まいを実現し、ご家族の幸せを追求する家を創ります。

## 各種助成金をサポート

住空間ではどなたでも活用できるさまざまな助成金をはじめ、住宅建築に関する助成金の申請手続きから受給まで、専門知識を持ったスタッフが丁寧にサポートします。助成金を活用して理想の住まいを手に入れましょう！



お見積り特典  
があります

## ペットと幸せに暮らせる家作りを応援します

ペットの足腰の負担になっている滑る床材をワンちゃんや猫ちゃんの足腰に負担の少ない床材に変えることもご相談ください。  
家具の移動も含め、半日～1日で施工可能です。



有限会社 住空間  
東京都調布市八雲台 1-29-6  
<https://www.109-kan.com/>

# 042-497-5285



# Newly-Opened Shops in Chofu

新しくオープンした気になるお店

2025.7.7オープン

masala masara 深大寺

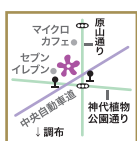


2025年7月、グランドオープンしたmeedo内に誕生したインド風カレー店。店主が幼い頃から慣れ親しんできたカレーは、お母様が隣人(後にインド料理界の第一人者となる方)から直伝された味でした。このレシピを受け継ぎ、多くの人の口に合うよう改良を加えたスペシャルな逸品を提供します。

3種のカレープレート 1,480円  
+チャパティ 200円



現在提供しているカレーは、キーマ・ケララチキン・バターチキン。それぞれ単品でもいただけますが、写真は3種のカレーと副菜をセットしたカラフルなプレートです。カレーとのペアリングを楽しめるお酒も豊富なので、昼飲みにも◎!



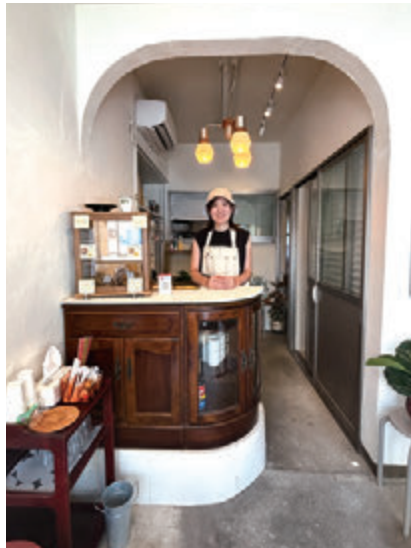
11:30-14:30 (L.O.14:00) 月・火休  
※営業日時は変更あり。Instagram  
でご確認ください  
調布市深大寺東町  
2-7-2 meedo内  
見学学園、見学学園東  
バス停より徒歩2分



Instagram

2025.6.30オープン

SHERRY COFFEE



八雲台郵便局近くに、かわいいカフェが誕生しました。フェアトレードのオーガニックコーヒーや、ヴィーガン、グルテンフリーのフードや焼き菓子など、赤ちゃんから妊婦さん、ご年配の方まで安心。ヴィンテージのインテリアや家具がどこか懐かしく、居心地のよい空間です。

自家製ティラミス 600円  
ブレンドコーヒー  
(ドリップ) 500円



卵、小麦・白砂糖不使用、素材にこだわったティラミス。有機オートミールと米粉の生地、カフェインレスのエスプレッソコーヒーやマスカルポーネをベースに作られています。濃厚ミルクなのに、さっぱりとした味わいです。



駐輪場はありません

11:00~17:00 (L.O.)、土は9:30~  
日・月・木曜、他不定休  
※営業日はInstagram  
でご確認ください  
調布市調布ヶ丘  
3-17-8

布田駅より徒歩10分



Instagram

2025.7.1オープン

モンゴル料理 青空

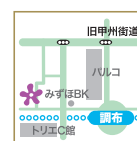


内モンゴル自治区出身の店主がご夫婦で営むモンゴル料理専門店。羊一頭を丸ごと仕入れ、さまざまな部位を食べられる店として幡ヶ谷で人気を博してきましたが、このたび調布銀座ゆうロードに移転オープン。夜は羊肉の串焼きや、骨付きラム肉チャンスマハなど名物が揃います。

蒙古牛肉サンド+小ラーメンセット  
(ランチ限定) 1,280円



ランチメニューもユニークです。蒙古牛肉サンドの中身は、細かく切った牛肉とピーマン(苦味なし)。ラーメンは平打ちちぢれ麺、醤油ベースのスープは羊肉、野菜、薬膳などでとった出汁が効いています。特製カレーのセットもおすすめ。



☎042-452-8666  
11:00(土日祝12:00)~14:00、  
17:00~23:00  
月曜休  
調布市小島町1-34-9

調布駅より徒歩3分



Instagram

182chアプリでは

お手持ちのスマホやタブレットで見られる

本誌に載せきれないお店の情報や写真を多数掲載中!



※お手持ちのスマホやタブレットで右記QRコードを読み取り、182chアプリをダウンロード(無料)してください



# 182ch walk

## 街を歩こう

Let's Take a Walk in the City



仙川町一丁目おらほ橋付近

## 暑いので、バスも使って仙川駅 千歳鳥山駅お散歩コース

暑さで長時間のお散歩が厳しいこの季節、昨年夏に引き続きバスの力を借りるコースです。

まずは仙川駅改札を出て左の横断歩道を渡り、細い路地をすすみ、下を通る京王線の線路に沿って歩きます。行き止まりを左折し、大通り(甲州街道)手前の道を右折すると、仙川(センカワ)に出るので、川沿いの遊歩道を右方向にのんびり歩いてゆきます。

この日の気温は当然のように30度超え。木陰はほとんどありませんが、きれいな水面を眺めながら時折吹く風が気持ちよく、意外と快適に歩けました。

給田公園や、スポーツ施設・住宅・公園などを有する「SETAGAYA OS-GARDEN」を通過し、駒澤大学グラウンド先の横断歩道を渡ると、その先には祖師ヶ谷公園が。公園内は木が生い茂り、涼しいだろうなあ...とは思いつつ、ここは無理せずバスで帰路に着くことに。横断歩道は渡らず左折、駒大グラウンド前バス停から乗り千歳鳥山駅に向かいます。約15分ほど、束の間のオアシスのようなバス旅の終点「千歳鳥山駅南口」に到着。バスを降りたら、右からも左からも駅に行くことができます。

スタートの仙川駅周辺もゴールの千歳鳥山駅周辺も魅力的な街で、お店もたくさんあるので、お散歩するだけでももったいない!ぜひ涼みながら、おいしい物や美味しいものを楽しみましょう。また、日中暑い日は朝方や夕方、涼しい日を選ぶなどしてくださいね。



甲州街道手前の道

「ちとせや」右手の住宅街に入り、道なりに

MAPD



線路沿いの道

行き止まりを左折します

MAPC



おらほ橋

おらほ橋の横断歩道を渡り左折し、すぐに右折して線路沿いの道を歩きます

MAPB



仙川駅

仙川駅を出て左、横断歩道を渡り細い道へ

MAPA



全長:徒歩部分約2.1km  
所要時間:徒歩約40分  
+バス乗車約15分

Routes  
Guide







SHOP Guide

※各店の営業時間、価格等は変更の場合がございます。

# お散歩途中で発見!! 気になるお店

## the BENCH coffee stand

世田谷区南烏山5-12-5  
10:00~17:00(土~18:00) 月・日・祝日休  
※不定休などはInstagramをご確認ください

### 一杯ずつ丁寧に。やさしさ 溢れるスペシャルティコーヒー

千歳烏山駅前通りの商店街にオープンしてもうすぐ3年。店主の人柄とコーヒーの美味しさで、すっかり地元で愛されるお店になりました。わずかに2坪ほどのかわいさですが、店先のベンチにちょっと腰掛けてひと休みする人の姿がたえません。夏のおすすめは、ハンドドリップで淹れるアイスコーヒーやチャイラテ。蜂蜜牛乳など子どもに人気のメニューもあり、誰もが幸せになれる場所です。



大人と一緒に注文のお子様ドリンク(小学生以下)は200円引きに♪

Instagram ▶



## 仙川食堂 george

調布市仙川町1-18-14 フレンテ仙川 B1F  
03-6909-1848  
11:00~23:00 無休

### 駅近◎雰囲気◎味◎サービス◎ 利用しやすい◎全て◎の人気店

仙川駅を出てすぐ、地下に降りるとまるで別世界。広々とした店内は多種多様の席があり、奥のオープンキッチンは活気に溢れています。人気のシェフズ・スペシャルランチは、メインとなるシェフの気まぐれメニュー(魚or肉)のほか、こだわり野菜のサラダ、前菜、パンが付きます。3種のパスタ(サラダ付1,210円)や+400円でつけられるドリンクバーもおすすめ。パーティープランは2,750円〜。



シェフズ・スペシャルランチ  
(お魚料理・日替り) 1,650円

Instagram ▶



## 中華そば トリコ

世田谷区南烏山5-32-14 03-5969-9023  
11:00~25:30(日曜は22:30まで) 無休

### 最後の一滴まで楽しめる 完成度の高い逸品

3種の昆布とかつおの風味が香る昆布水つけ麺は、まずは麺をそのまま、次は熱々のつけ汁で、最後に昆布水割りに、と味変が楽しめます。さらに温かいかつお出汁スープではっと一息。低温調理の豚チャーシューやふんわり柔らかな鶏チャーシューなど、具材もこだわり満点。このほか、大山丸鶏を贅沢に使ったスープの中華そばや、濃厚魚介つけ麺、季節限定メニューも人気です。



美しい! 味玉昆布水つけ麺  
1,100円。(味玉なしは950円)

Instagram ▶



## アコテ À CÔTÉ

調布市仙川町1-19-35 03-6689-3119  
12:00~21:00 月曜休

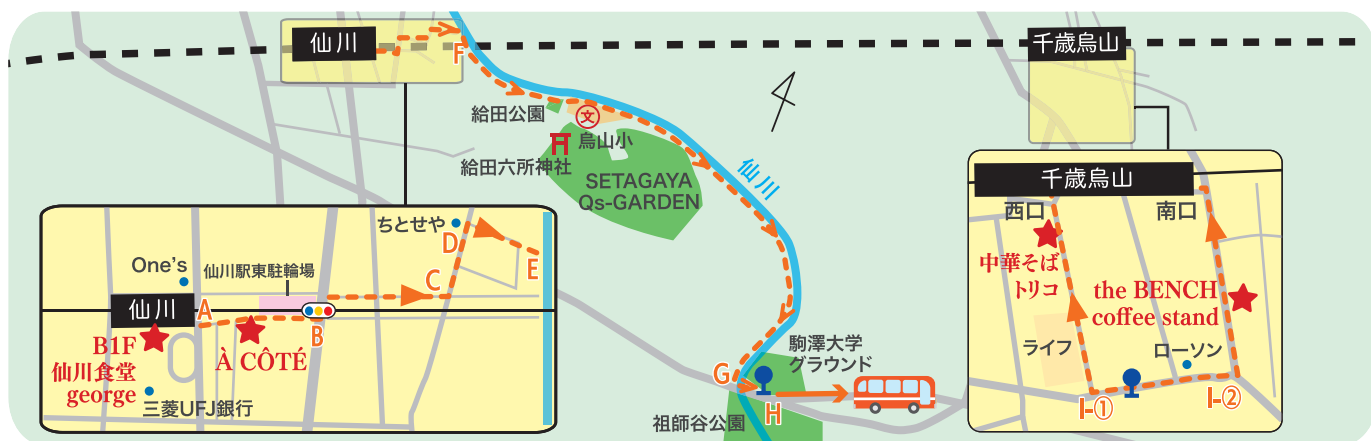
### 地域随一の品揃え 角打ちワインもお気軽に♪

手軽なデイリーワインから特別な日に開けたい一本、贈り物用まで、ソムリエが親切丁寧に相談にのってくれます。チーズなどワインに合うフードやグロッサリーの販売もしているので、黒板の本日のワインリストを参考に、立ち飲みスタイルで軽く一杯も乙です。ゆっくり味わいたい時にはお隣の本格ワインバー「Le sancerre」へ。試飲会やセミナーも不定期で開催します。



2階のウォークインセラーにも商品がぎっしり並んでいます。

Instagram ▶



千歳烏山駅へ

バス停を降りたら  
右か左前方に歩き駅へ

MAP I



駒大グランドバス停

ここから  
バスに乗ります

MAP H



祖師ヶ谷公園

目の前が祖師ヶ谷公園  
横断歩道を渡らず左折  
します

MAP G



高架下の通路

階段を下り、上って  
高架をくぐります

MAP F



仙川(センカワ)

センカワに出たら  
右方向に歩きます

MAP E



◆ 本格キムチの安田商店  
ピビン麺 972円



キムチ・カクテギ・チャンジャ、韓国食品にこだわり続けて50年以上、本場の味をお届けしております。暑い夏にはピリ辛で冷たいピビン麺！野菜もたっぷりで食欲のない時にもツルツルっと食べられますよ。このほか、冷麺や夏季限定の韓国風ふわふわきみバツピンスも。また、夏バテ防止にはスタミナ満点の焼肉やキムチの韓国風弁当もおすすめ。当店ならではの味をご賞味あれ！

その他、メニュー

- ・冷麺 972円
- ・焼肉ピビンバ 972円
- ・豚キムチ丼 756円
- ・キムチ各種 200g378円～

◆ 楠カンフォーラ

お造り盛り合わせ 1,980円～

今までなかなか実現出来なかった伊豆諸島の食材が調布には産直で届きます。その足の早さから、くさやなどに加工するしかなかった「ムロアジ」の刺身をはじめ、今そこで水揚げされたばかりの島近海の鮮魚など、他店ではお目にかかれない島食材を揃えております。名物しゃぶすきは、コースでも単品でもお召し上がりいただけます。ご宴会は最大60名までOK。個室、半個室もございます。

コースメニュー

- ・しゃぶすきコース 4,000円
- ・旬の食材・寿司と産直鮮魚を愉しむコース 4,000円
- ・飲み放題+1,500円

※お刺身の種類は日によって替わります



行きたい！食べたい！調布のお店

# 調布グルメ

## 夏に食べたい料理特集

※営業日・営業時間等が変更となる場合がございます。ご利用の際は事前にお店へご確認くださいませようお願いします。  
※税表記のないものは税込価格となります。  
※182chアプリではお店の詳細やメニューなど見やすく紹介中。

◆ スロントカフェ 調布店

冷製 タコと長芋の  
さっぱりおろし和風 1,078円  
すいかジュース(R) 550円



夏にぴったり！タコと長芋、オクラがたっぷり、和風のソースと大根おろしのさっぱり冷製パスタと、甘みが強い「黒美人すいか」を100%使用したすいかジュース♪GS奥の広々とした落ち着ける店なので、給油や洗車の合間にもちろん、カフェだけの利用もぜひ。Wi-Fi、コンセント完備。UberEats対応。

その他、メニュー

- ・冷製 生ハムとマスカルポーネの完熟トマトソース 1,078円
- ・すいかタピオカ (R) 660円
- ・メープルスフレパンケーキ 715円



調布駅1分

**ダイニングレストラン 楠カンフォーラ**  
042-444-3512  
〒114-8501 調布1-47-4 2F  
平日: 11:30～14:00  
17:00～23:00  
土日祝: 17:00～23:00 (L.O.30分前)  
無休(55席)  
平均予算: 夜5,000円  
最新の情報は182chアプリで



京王多摩川駅13分

**キムチ、韓国惣菜、韓国弁当、即・小売 本格キムチの安田商店**  
042-482-5201  
〒207-8511 多摩川2-11-1  
09:00～17:00  
お弁当  
11:00～14:00  
日祝休  
平均予算: 800円～  
最新の情報は182chアプリで



調布北高前バス停5分

**カフェ (apollo station内) プロントカフェ 調布店**  
042-481-1119  
〒114-8522 深大寺北町6-52-2  
7:00～20:00  
無休(38席)  
平均予算: 1,000円  
出光アプリ[DriveOn]DL  
→調布店をマイ店舗登録  
→飲食でスタンプ2つget  
※10個でドリンクプレゼント  
DriveOnアプリDLはこちら

182ch読者限定クーポン

月～木に3名様以上でご飲食の方、ファーストドリンク半額  
1組10名様まで、コース・他サービス併用不可  
2025年9月30日まで有効  
楠カンフォーラ

182ch読者限定クーポン

韓国のり1パックプレゼント！  
お弁当お買い上げ1回に1つ  
2025年9月30日まで有効  
本格キムチの安田商店

182ch読者限定クーポン

「182chを見た」でPRONTOスタンプカードに《スタンプ+2つ》プレゼント  
お会計時に申請、ご飲食の方、調布店限定  
2025年9月30日まで有効  
プロントカフェ 調布店

※クーポンは文字通りに提示、1日1回限り、他サービス併用不可  
※本券を持参またはアプリ画面提示してご利用ください

もっと詳しく！「182chアプリ」

「182chアプリ」では、お店の詳細情報やメニューなどを見やすく紹介しています。クーポンは画面を見せるだけで簡単！使いやすいスマホアプリでQRコードを読み取り、ダウンロードしてご利用ください。



煮込みと串揚げ

調布駅中央口1分／調布

イザカヤ ポクポク

## 居酒屋 ぽくぽく

182chだけの特典! 絶品「月替り串」を半額で!!



ぽくぽく不動の人気メニューTOP3。  
①串揚げ:米粉の衣に米油。軽〜い口あたりで胃もたれしにくくヘルシー!  
②もつ煮込み:「魚沼健康豚」の新鮮な生もつをじっくりコトコト煮込んだトロトロ食感。コラーゲンたっぷり!  
③馬刺し:鮮度抜群!クセがなく柔らかく老若男女に愛されている自慢の味です。旬食材の日替わりメニューもおすすめ!!



### 182ch読者特典

①月替り串5本セット715円→357円  
or ②季節のジェラートサービス  
182chを見たて申請、他特典併用不可  
2025年9月30日まで有効  
**居酒屋 ぽくぽく**

☎042-426-8034

△布田140-4  
コートプラザ調布104  
△月・金17:00~24:00  
土・日祝15:00~24:00  
(L.O.23:30)  
年中無休(28席)  
△平均予算:3,500円

お店の詳しい情報ははこちらから



和食と鮓

西調布駅5分／西調布

スシヤマカ

## 鮓やまか

旬の食材とこだわりの地酒をゆったりと・・・



完全予約制、おまかせコースのみ。  
お食事:和食とおまかせ5種(11,000円)  
お飲物:日本酒おまかせ5種(3,300円)  
他:ビール・ハイボール・サワー・ソフトドリンク各種。旬の魚はもちろん、シャリ、のり、煮切り醤油など、こだわりの鮓を1カンずつ丁寧に提供いたします。おまかせカウンター鮓が初めての方も大歓迎!詳しくはインスタグラムをご覧ください。



☎090-5438-1755

△下石原3-2-7 平田ビル1F  
△水〜日 17:30~22:30  
(入店20:30まで)  
月・火休(月祝の場合営業)  
\*時間外定休日応相談  
[カウンター 8席]  
△平均予算:15,000円

お店の詳しい情報ははこちらから



eスポーツ、カフェバー、スポーツ観戦、セミナーetc.

柴崎駅6分

ジャパンネクスト バンケット

## JAPANNEXT BANQUET

使い方自由自在! 宴会、パーティー、ママ会、パパ会、セミナーも!!



当店はeスポーツ利用のほか、50名様までの団体利用が可能です。各種宴会やサークルでのご利用をはじめ、謝恩会、決り集会、保護者会、PTAの打ち合わせ、チームの作戦会議など、使い方は自由自在。お子様を連れてのご利用もOK! 料理やドリンクを囲んで、賑やかに交流を深めてみませんか? 人数や予算、お料理内容などお気軽にご相談ください。



### 182ch読者特典

飲み放題コース500円OFF  
3,500円→3,000円  
完全予約制、他サービス併用不可  
2025年9月30日まで有効  
**JAPANNEXT BANQUET**

☎070-9202-1403

△菊野台140-3  
△火〜金: 15:00~22:00  
土・日・祝・祝前日:  
10:00~22:00  
月休  
(最大50席)80名まで可  
△平均予算:2,000円〜

お店の詳しい情報ははこちらから



釜めし・焼き鳥

つつじヶ丘駅北口1分／つつじヶ丘

カマメシサイジキ ナツヤ

## 釜めし菜時記 菜つ屋

《夏の特別ランチ》1,780円→8月限定182chクーポンで1,600円



期間限定《夏の特別ランチ》は旬の魚やお野菜、お造りを盛り込んだ籠盛り三種から始まり、炭火で焼いた串焼きや炊き立ての選べる釜めし、最後のデザートとコーヒーまで、季節の味をいろいろと楽しめます。その他、ランチは1,100円からご用意しております。釜めしは夏季限定で冷やし茶漬け風でもお召し上がりいただけます。



☎042-483-7280

△西つつじヶ丘3-30-7 1F  
△11:30~15:00(L.O.14:00)  
17:00~21:45(L.O.21:00)  
(惣菜・弁当11:30~20:00)  
水曜休(45席)  
△平均予算:昼1,100円〜、夜3,000円

お店の詳しい情報ははこちらから





## 理・美容室

国領駅11分

## 住宅型ヘアサロンです

渋谷で芸能人や著名人も多く担当してきたオーナーが、30年の経験を経て地元調布に帰ってきました。自宅を改装した住宅街の隠れ家サロンで、地域の皆様に愛されるお店づくりを目指しています。

理容と美容、両方のメニューがあるのも当店ならではの。美容室では受けることができないシェーブ(お顔そり)メニューもぜひお試しください。お顔色がパツと明るくなり、特に女性の方には「ファンデーションのノリが全然違う!!」と好評です。今なら初めて当店ご利用のお客様に限り《無料》で体験いただけます(他メニュー施術の方)。



**男性・女性 シェーブ(お顔そり) 初回のみ《無料サービス》**

※当店他メニュー施術の方、本メニューのみのご利用不可  
前日迄要予約。予約状況により承れない場合もございます

## MENU

- \*カット 4,500円
- \*ヘアカラー 4,500円
- \*カット+カラー 9,000円~
- \*カット+パーマ 10,000円~
- \*カット+髪質改善 11,000円~
- \*カット+縮毛矯正 20,000円~

\*印はシャンプー・スタイリング付  
(価格は全て税込です)

アジュバンコスメジャパン  
製品を導入します

当店では、お客様ひとりひとりの「こだわり」や「悩み」に対して、最適な商品を選んで施術いたします。

- ◆カット+シェーブ(お顔そり) & フェイシャルコース 8,500円  
シャンプー・スタイリング付
- ◆シェーブ(お顔そり) & フェイシャルコース 4,000円

## HAIR LINK ヘアリンク

【ご予約・お問合せ専用ダイヤル】

☎080-8105-3635

182ch見たでOK 予約優先 駐輪場あり 駐車場あり カード、PayPay使用可

国領駅7-13-30  
①10:00~19:00  
月曜休(第3月は翌火も休、祝日は営業翌平日休)◆駐車場ご利用の方は事前にお申し付けください



## 本格タイマッサージ



サービスタイム 平日11時~16時30分スタートまで

- |                   |      |              |        |
|-------------------|------|--------------|--------|
| 〈タイ古式マッサージ〉       | 60分  | 通常 5,800円 →  | 4,800円 |
| 〈オイルマッサージ〉        | 60分  | 通常 7,000円 →  | 6,000円 |
| 〈タイ古式 + オイルマッサージ〉 | 100分 | 通常 10,000円 → | 9,000円 |

※価格は税込です

\*上記以外にも、90分や120分コース、フットマッサージがあります。  
\*各コース10分・20分・30分の延長が可能です。

調布市布田1-37-16 鈴木ビル2F 【調布駅中央口から1分】  
営業時間 11:00~25:00 ☎042-489-8777



## カイロプラクティック

調布駅3分

## 肩こり・腰痛・頭痛・スポーツ障害・ギックリ腰などでお悩みの方へ

6月に移転しました。電気治療器は使用せず、手技のみによる施術です。

- ◆一般コース 5,000円 《PayPay利用可》
  - ◆敬老コース 3,000円(65才以上平日午前)
  - ◆学生コース 3,000円(高校生以下)
- (初回全コース初検料別途:1,000円)



当スタジオでは、十分に体をほぐしてから、カイロプラクティックで筋肉のバランスや歪んだ背骨(骨盤)を整え、人間が本来持っている「自然治癒力」を高める手助けを致します。

プロアスリートやダンサー、タレントの方も多く来院されます。

LINE友だち登録はこちら



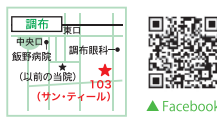
## 児玉カイロスタジオ

182chアプリ、FB、LINEから予約OK

☎042-484-2855

182ch見たでOK 要予約 お子様OK 学割・敬老割可 遅い時間OK

☆布田3-4-5-103 移転しました  
⑨9:00~21:00  
日休、他不定休あり(日程はLINE、FB、182chアプリでご確認下さい)



▲Facebook

## 美容室

つつじヶ丘駅1分

## トップスタイリストが貴方の髪のお悩みを解決いたします。



メンズのカット、パーマは店長の得意分野です。女性には髪質、骨格にに合わせて小顔に見えるようにスタイル作りを心がけています。

スタイリストの伊藤は、縮毛矯正、デジタルパーマ、カラーを得意としています。

どうぞお気軽にご来店下さい。

美容室  
AQUA ROY  
アクアローブ

- カット ¥4,400 → ¥3,850
- カット + パーマ ¥7,480 → ¥6,380~
- カット + カラー ¥9,350 → ¥8,250
- カット + ヘナカラー ¥9,680 → ¥8,580
- カット + 縮毛矯正orデジタルパーマ ¥16,500 → ¥12,980
- カット + 縮毛矯正 + デジタルパーマ ¥20,900 → ¥17,380
- 美髪トリートメント ¥3,080
- ヘッドスパ ¥4,180 → 各メニューに + ¥1,650

\*ロング料金なし  
\*指名料なし  
\*左記メニューシャンプー & スタイリング込  
(価格は全て税込です)

縮毛矯正、デジタルパーマは+1,100円でオーガニックに♪

※右下のQRコードからネット予約OK! その際必ず「182chを見た」と入れてください

スタッフ募集 アクアローブ姉妹店「アクリエーターT&A」(多摩霊園駅1分) ☎042-335-8303

## 美容室 AQUA ROY

アクアローブ

☎042-485-0083

182ch見たでOK 予約優先 ネット予約可 お子様大歓迎 どなたでも割引

☆西つつじヶ丘3-33-3  
第二岡三ビル1F  
①10:00~ 縮毛矯正17:30  
パーマ・カラー18:30 カット19:00  
火休



▲ネット予約はこちらから

# 年齢と共に少なくなる髪は 大人が通えるサロンで解決



髪育専門家  
酒井里実

正しい頭皮ケアはお任せ下さい!

「娘の髪は豊かで綺麗でうらやましい。私はもう若くないし、このまま歳を重ねて老けてしまうのかしら。まだまだ仕事も続けていくし、せめて年齢的に自然な清潔感ある健康的な髪にしたい。」調布市の完全予約制美容室「プライベートヘアサロンオク」はそんな貴女のお悩みを解決するサロン。「年齢と共に髪も歳をとりますが、髪が弱ってしまう最大の原因は頭皮のケアが不足していることです。」と話すのはサロン代表 髪育を育て自信を取り戻すサポートをしている髪育専門士の酒井さん。「市販されている多くのシャンプー、トリートメント製品に入っている髪を綺麗に見せるためのコーティング成分が頭皮から出る皮脂や汗と混ざり、毛穴をふさいでしまっています。そこに紫外線が当たることによって酸化し水分を奪われ老化するので、結果的に健康的な髪が作られなくなり、毛穴は細くなり抜けてしまします。でもご安心下さい。今すぐ正しいヘアケアを始めることで今ある髪は太くなり、毛穴が死滅していないれば通常髪は3ヶ月で生え始めます。」と話す。同店では通常有料の頭皮診断を無料で実施中。(先着5名様)「まずは頭皮の状態

## 無料髪育頭皮診断

詳しくはスマホ  
カメラで以下を  
読み取りご確認を



## 先着5名限定 (8/15×切)

現在ご相談増加により先着順のためご希望の場合は今すぐ公式 LINE からご連絡下さい。

private hair salon Oku

調布市富士見町 2-21-88

LINE ID 検索: @oku88

を知ることが重要です。悩む前に今すぐご連絡下さい。」と呼びかける。





算数・生物・歴史・地理  
をテーマに製作・実験・  
プログラミングをします

▲調布校  
ホームページ





**えっ！  
こんなに高く  
売れるの！？**



**出張査定無料！査定時間30分  
丁寧な対応で安心です**

**下取りで損していませんか？**

**こちらの広告見たで  
買取金額プラス5000円！**

**⚠️不動産、事故車、古い車どんな状態でも  
最低1万円以上で買取可能です！**



全国100店舗以上展開中！

スマイルカーズ調布店

9時～18時

**出張買取専門 0120-401-715**

調布市人間町2-28-16 古物商許可番号 第308942421280号

**やってみるか！ケイリン！**

やってみるか！  
ケイリン！動画  
配信中！下記Q  
Rコードから↓



8月12<sup>(火)</sup> 13<sup>(水)</sup> 14<sup>(木)</sup>

ウィンチケツ  
ミッドナイト競輪(FII)

9月10<sup>(水)</sup> 11<sup>(木)</sup> 12<sup>(金)</sup>

後閑信一日本名輪会カップ&サテライト  
信州ちくま杯&報知新聞社杯(FI)

※詳しくはHPやお電話にてご確認下さい。  
ご来場をお待ちしております。

競輪は適度に楽しみましょう。車券購入は20歳になってから。

**東京オーヴァル京王閣**  
TEL.042-489-1311 ホームページ keiokaku.com

京王多摩川駅下車すぐ

本場開催日はJR矢野口駅から  
無料バス運行(20～30分間隔)  
詳しくはHPをご覧ください

**困ったな…  
そうだ！  
ベンリーだ！**



お困りごとは何ですか？

- ☒ 植木の剪定 ☒ 草刈り
- ☒ 模様替え ☒ 家具の移動
- ☒ 水廻り修理
- ☒ 引っ越しのお手伝い
- ☒ ハウスクリーニング
- ☒ エアコン洗浄や脱着
- ☒ 粗大ごみの搬出
- ☒ 各種リフォーム

便利屋チェーン

**ベンリー 調布駅店**

**☎ 0120-353-886**

お気軽にご相談ください！

調布市小島町1-24-6  
9:00～20:00 無休

**見積  
無料**



**オートバイのことなら何でもご相談ください**

甲州街道沿  
八雲台小学校並び

**バイク  
車検**

バイク修理  
メンテナンス  
(バイク事故対応)

新車・中古  
ビジネスバイク  
販売

自賠責保険即日加入OK

**T-REX**

ディーレックス株式会社

HP) www.trexnet.jp

調布市八雲台 1-4-4 9:30～18:00 月曜定休

Tel.042-490-8900 最寄り駅 京王線布田駅 調布I.C.より約2km

便利屋

柴崎駅5分

どうしよう!!そんな時、お気軽にお電話ください。お手伝いに伺います。

1時間あたり **3,000円**

※作業員1名の金額です。材料費やゴミ処分料、  
駐車場などの諸経費は別途かかります。

庭の草むしり、伸びた枝切り  
キッチン、窓、通路などの掃除  
引越準備・手伝い、家具移動  
害虫・害獣・害鳥駆除 などなど

ハクビシン、タヌキ、アライグマ等の糞の除去、殺菌  
消毒(殺処分、焼却、埋葬)も。処分費1匹30,000円

ハチの巣退治

アシナガ蜂:8,000円～

スズメ蜂:13,000円～

その他実費がかかります

まずはご相談ください！

ハクビシン  
タヌキ

アライグマ

等の捕獲、駆除、出入口  
の封鎖から処分まで

べんりーな 相談無料

◇ 042-430-2059

◇ 042-430-2059

相談無料 見積り無料 時間応談 地元企業 何でも相談

◇ 042-430-2059

◇ 042-430-2059



最新の情報は  
182chアプリで

**トランクルームサービスからアウトソーシングまであらゆる  
物流業務を提供いたします。ぜひお気軽にお問合せ下さい。**



ご好評中の「トランクルームplus」  
は24時間出し入れ出来る部屋貸し  
タイプのトランクルームです。  
ご興味のある方はお問合せ下さい。



**齊藤倉庫**

☎ 0120-252-249

8:30～17:30(土・日・祝休)

本社:東京都調布市佐須町1-25-3 ホームページ 齊藤倉庫 検索 info@trunkroom.co.jp

**エアコンクリーニングキャンペーン**

★抗菌コート  
1台¥2,200+

1台¥10,450 ▶ **¥9,900**

2台¥19,800 ▶ **¥17,600**

\*壁掛け通常タイプの価格です(税込)【2025年8月31日まで】

\*おそうじ機能付タイプは+ ¥6,600/台でOK!!



**おそうじゴリラ**

お気軽にご相談ください

**0120-011-496**



公式HP

LINE

Instagram



# 第40回調布花火

— 40回の軌跡 あなたとともに —

2025年9月20日(土)

※荒天中止

[開会式]

18時00分～

[打上げ]

18時15分～19時15分

指定席  
多摩川ペア席  
プレゼント  
P14を  
Check!!

(写真:調布花火2024フォトコンテスト 最優秀賞作品)



公式HP



Instagram

## 美容師・アシスタントスタッフ募集!

### ①サクラ美容室(コープ店)

調布市染地・多摩川住宅内、郵便局隣にあるアットホームな美容室です。美容師資格をお持ちで、短時間で働きたい方や子育て世代にぴったりの職場です。

【勤務地】調布市染地3-1-815

【勤務時間】8:30～12:30(4時間)

13:00～17:00(4時間)

午前・午後・1日、好きな時間に働けます

【休日】毎週火曜、第1火・水曜連休(子育て世代、日曜休めます)

【時給】1,300円～(+売上により歩合あり)

【応募資格】美容師免許要



### ②サクラサロン(本店)

コープ店近くの自宅隣接サロンです。午後の3時間のみ、美容やエステのアシスタントを募集します。美容師免許は不要です。

【勤務地】調布市染地3-1-1163

【勤務時間】13:30～16:30(3時間)

週に何日か、好きな時間だけでもOK

【休日】火・水曜定休

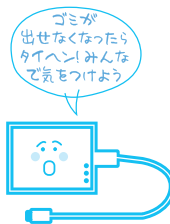
【時給】1,250円



お問い合わせ・ご応募は **090-8452-2396** シモタケ(下嶽)

## エコリサイクルは大切

もっと知ってほしい  
ゴミのこと...



### リチウムイオン電池の扱いについて

リチウムイオン電池が原因と思われるゴミ処理場の火災による影響で、ゴミ収集が停止したと報道されていましたが、これは私達にとっても他人事ではありません。

機器内部のショート、過充電、物理的損傷、高温環境等で出火します。ゴミ収集車では巻き込み時、ゴミ処理場では破碎時に発生する可能性が高く、出火してしまったら消火するのは容易ではありません。

特にゴミ処理場の火災となると、市内全体のゴミ処理に影響してしまうため市民生活に大きな支障が出る事になります。スマートフォン等の充電に使われるモバイルバッテリーだけでなく、内部電池が取り外せない小型電子機器も調布市では全有害ゴミとして回収します。

排出日は燃やせないごみの日ですが、出し方は別々に出していただくようお願いします。

### 感謝のこころ。まごころコラム



#### こころの一枚

今や生活に欠かせないスマホのバッテリーやハンディファンなどに使われるリチウムイオン電池。ゴミとして排出された際に発生した火災は年々増加しています。



ゴミの出し方注意

#### お知らせ

調布清掃は家電リサイクル法で指定されている、テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの指定引き取り場となっています。

私たちは、創業の原点である「感謝の精神(こころ)」を絶対に忘れません

**CHOFU-SEISO**  
株式会社調布清掃

所在地 〒182-0012 東京都調布市深大寺東町5-8-1

電話:042-485-1166

メール:clean@chofu-seiso.co.jp

調布本社、従業員募集中  
詳しくはHPをご覧ください



<https://www.chofu-seiso.co.jp/>



# 182ch掲載店 求人情報

〓地元、で私たちと一緒に働きませんか？

各店の情報は右上に記載のページをご覧ください。182chアプリの求人情報欄・店舗ページにも掲載しております。

## ①サクラ美容室 (コブ店) ②サクラサロン (本店)

お店の情報は P11

☎ 090-8452-2396 下嶽 (シモタケ)

☆アルバイト ①美容師 ②アシスタント

- ◆時給: ①1,300円〜、②1,250円
- ◆勤務時間:
  - ①8:30~12:30 (4時間)、13:00~17:00 (4時間)
  - 午前・午後・1日、好きな時間に働けます!
  - 毎週火曜、第1火・水曜連休 (子育て世代、日曜休めます)
  - ②13:30~16:30 (3時間) 火・水曜定休
  - 週に何日か、好きな時間だけでもOK
- ◆条件: ①美容師免許要、②不問
- ◆勤務地: ①調布市染地3-1-815 ②調布市染地3-1-1163

## ピーシーデポ スマートライフ 調布仙川店

お店の情報は P14

詳細・ご応募は右下のQRコードからお問合せ(求人担当) ☎ 045-330-9303

☆デジタルライフプランナー (アルバイト)

- ◆時給1,300円〜1,500円 (研修期間中1,200円)
- ◆勤務時間: 9:30~20:00 内8h、他応相談
- ◆社保完備、未経験者・主婦・大学生歓迎  
未経験者もしっかり研修するので安心です
- ◆勤務地: ①調布仙川BASE (仙川駅徒歩7分) ②三鷹BASE (千歳烏山駅よりバス) ③東府中BASE (東府中駅徒歩6分)
- ★バイク・車通勤可



求人情報は182chアプリでも  
ご覧いただけます

お店の情報も  
要チェック ▼▼▼



求人広告の出稿・掲載をお考えの方は、  
右記QRコードからメールで  
お問い合わせください→→→  
182app@182ch.net



## 本格タイマッサージ Hokkori

お店の情報は P08

☎ 080-3428-6704

☆セラピスト若干名募集 詳細はお問い合わせください

- タイ人セラピスト大募集!!
- ◆お問合せ・ご応募はメールで  
masa\_take.dream@icloud.com
- ◆勤務地: 調布市布田1-37-16-2F



## ベンリー 調布駅店

お店の情報は P10

☎ 0120-353-886

☆便利屋スタッフ (正社員・アルバイト)

- ◆給与: 正社員 月給270,000円〜+賞与  
アルバイト 時給1,200円 (研修時1,163円/100h)
- ◆勤務時間: 8:00~17:00 残業有、完全週休2日、  
試用期間3か月 ※アルバイトは週1日から可
- ◆条件: 要普通免許 (AT応談)
- ◆勤務地: 調布市小島町1-24-6



## 斉藤倉庫株式会社

お店の情報は P10

☎ 042-488-2100

☆倉庫管理業務 (入出庫・商品管理・検品) (正社員)

- ◆給与: 月給200,000円〜300,000円 ※年齢・経験考慮
- ◆勤務時間: 8:30~17:30 月曜〜金曜  
土日祝日休、残業はほとんどなし
- ◆待遇: 昇給年1回、賞与年2回、社保完備、  
交通費全支給、制服貸与。
- ◆未経験者・新卒・第二新卒者歓迎!
- ◆勤務地: 調布市佐須町1-25-3



## ティーレックス株式会社

お店の情報は P10

☎ 042-426-7728

☆オイル・電球交換等三輪バイクの  
メンテナンススタッフ (正社員)

- ◆給与: 25万円以上 (試用期間あり)  
※未経験者22万円以上 昇給あり、賞与年2回
- ◆勤務時間: 9:00~18:00 (休憩1時間)  
※残業ほぼなし、週休2日制 (日曜+他1日)、  
GW・夏季・年末年始休暇
- ◆条件: 要普通自動車免許、未経験者歓迎  
整備士資格保有者・業界経験者優遇
- ◆勤務地: 調布市八雲台1-4-4



## 株式会社調布清掃

お店の情報は P11

☎ 042-485-1166

☆ごみ収集車ドライバー (正社員)

- ◆給与: 270,000円  
(試用期間3ヶ月〜6ヶ月: 日給11,000円)
- ◆勤務時間: 8:00~17:00 月曜〜金曜 (休日: 土日)
- ◆交通費実費上限: 20,000円
- ◆条件: 要準中型自動車免許  
(入社後取得を目指す方も可)
- ◆勤務地: 調布市深大寺東町5-8-1



## プロントカフェ 調布店

お店の情報は P06

☎ 042-481-1119

☆カフェスタッフ (アルバイト)

- ◆時給: 1,200円〜 (昇給あり)
- ◆交通費: 規定支給
- ◆勤務時間: 7:00~22:00の間で1日4時間〜OK
- ◆未経験者・学生・主婦歓迎! 学校や家事・育児の  
スキマ時間やWワークにも! 車・バイク通勤OK  
完全週休2日フルタイム社保完備
- ◆勤務地: 調布市深大寺北町6-52-2



## 楠カンフォーラ

お店の情報は P06

☎ 042-444-3512

1) 調理補助・板前 (アルバイト・パート・正社員)  
2) ホールスタッフ (アルバイト・パート)

- ◆時給: 1,200円〜 (昇給あり) 22時以降割増あり  
※正社員は諸条件応相談
- ◆勤務時間: 11:00~14:00、16:00~24:00  
週1日〜、1日3時間〜OK
- ◆条件: 制服貸与、正社員登用有、ランチ賄い付  
自転車通勤OK、髪色・ピアス等自由 (要清潔感)  
学生・フリーター・未経験・Wワーク歓迎
- ◆勤務地: 調布市布田1-47-4  
アーバンホテル・ツインズ調布2F



## 釜飯菜時記 菜つ屋

お店の情報は P07

☎ 042-483-7280

☆ホールスタッフ (パート・アルバイト)

- ◆時給: 1,163円以上
- ◆勤務時間: 10:30~15:00、17:00~22:00の間で  
3~5時間位 週2日〜OK
- ◆条件: ジュースタイムあり  
高校生・未経験者歓迎、社員登用有
- ◆勤務地: 調布市西つつじヶ丘3-30-7-1F



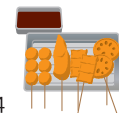
## 煮込みと串揚げ 居酒屋 ぽくぽく

お店の情報は P07

☎ 042-426-8034

☆ホールスタッフ (アルバイト)

- ◆時給: 1,163円
- ◆勤務時間: 曜日・時間応相談
- ◆美味しいまかない付き!!
- ◆勤務地: 調布市布田1-40-4-104



## 美容室 AQUAROV

お店の情報は P08

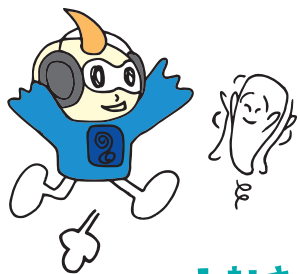
☎ 042-485-0083

☆美容師 (アシスタント、パートスタイリスト)

- ◆給与: アシスタント: 15万円〜  
パート: 平日時給1,163円、土日時給1,200円  
(土日どちらかを含む週2日以上)
- ◆勤務時間: 応相談
- ◆交通費支給・夏冬季休暇有・雇用労災保険有
- ◆勤務地: 姉妹店ヘアークリエーターT&A  
(多磨霊園駅前) Tel: 042-335-8303 (井出)







# 読者のページ

お便り、投稿は  
ここからmail  
(写真添付)で  
お送り下さい▶



みなさまからのお寄せいただいた投稿です。ありがとうございました♥

## 今日のおべんとう



我が家は子どもが3人。お弁当はそれぞれの年齢や好みに合わせて楽しく作っています。高校生女子は野菜多めで彩よく、小学生男子のサッカー試合時はサッカーボールおにぎり、幼稚園女兒はかわいくキャラ弁など。大変と思うテンション上げて頑張ってます!!



調布市多摩川 Kmamaさん

## 夏の神代植物公園



今年の夏も毎日暑いですね～。  
神代植物公園の木陰は涼しいですよ!日向は暑いですが…。7月中旬現在のお花たちの様子です。昨年は7月と9月に「大温室夜間公開」があり、とても涼しい中色々な珍しい植物を鑑賞しました。今年9月の予定はHPをチェックしてみてください!

調布市調布ヶ丘 y.mさん

(Vol.130アンケートより)

## 今年の夏の予定を教えてください

帰省します 高知のよさこいに参加! 家でのだんぱり  
水族館 キャンプ! BBQ! 深大寺 勉強!!  
もちろんプールWAI!! フェスに行きます♪ 富士山に登る! 仕事〜〜  
野川で川遊び ゲーム三昧。  
ねぶた祭り アイドルマスターのライブ&コミックマーケット  
八ヶ岳青少年自然の家へ 国内旅行  
(沖縄・北海道・九州・四国・大阪万博etc…)  
夏休みで家にいる子供のご飯を作る…  
海外旅行  
(サンタモニカ・北米・ハワイ・グアムetc…)  
冷房の効いた図書館や喫茶店巡り  
近場で美味しい物の食べ歩き  
子どもが産まれます! 孫が産まれます!



## おすすめランチ



「仙川のキナリヤ」ランチが美味しいです。日替わりメニューで、小鉢がたくさんついていて、玄米もお味噌汁もとても美味しいのです。丁寧に作られていておすすめです。いつも美味しいお店の情報ありがとうございます。182chのInstagramも見ています。これからもワクワクする情報を楽しみにしております。

調布市仙川町 Aさん

キナリヤさん  
Instagram▶





プレゼントのご応募は182chアプリから。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

### A よみうりランド 入園ご招待券 (のりもの券1枚付き)…ペア5組10名様



提供:株式会社よみうりランド

よみうりランド HP



### B 深大寺天然温泉 湯守の里 入泉ご招待券 …ペア2組4名様



タオルセット  
館内着付き  
土日祝日も  
ご利用可能

湯守の里 HP



### C 国領・豆熊ドリンクチケット2枚+300円割引券2枚 +豆熊オリジナルグッズ(コースターor風呂敷)…5名様



ドリンクチケット1枚で250円までのドリンク1杯♪260円以上のものも差額+でOK!! 割引券は1,000円以上お買上げで利用可

提供:豆熊 国領焙煎所

コースター  
or 風呂敷  
いずれか1枚  
種類・色は  
選べません

豆熊 HP



### D PCデポ ブルーライトカット デポちゃんメガネ …20名様



提供:ピーシーデポスマートライフ調布仙川BASE



公式 HP



### E 国領・cafe だんで飲める コーヒーフロート 1杯無料券…3名様

国領駅前ココスクエア1階  
「cafeだん」のコーヒーフロートを  
一杯プレゼントします♪  
しっかりとコクのあるアイスコーヒーと  
濃厚なバニラアイス  
+小さなお菓子付き♡

提供:cafe だん



### F 第40回調布花火 多摩川会場 多摩川ペア席(指定席) …ペア1組2名様

2025年9月20日(土)※荒天中止  
開会式 18時00分～  
打上げ 18時15分～19時15分  
【多摩川会場】京王多摩川駅  
徒歩10分(多摩川河川敷)

応募締切:9月5日



写真:調布花火2024フォトコンテスト 優秀賞作品

＜応募締切が他プレゼントと異なります＞

ご応募は182chアプリから!!

※お手持ちのスマホやタブレットで下のQRコードを読み取り、182chアプリをダウンロード(無料)してください。



＜アプリ上部のこちらの  
バナーをタップして応募

182chアプリ

には、  
誌面版に  
載せきれない  
お店の詳細や  
クーポン、地元ならではの  
記事やイベント情報も!



お店情報は画像をタップ  
の後、店名をタップすると  
詳細が見られます



タップしてお選びください



アプリに記事として掲載された方には粗品進呈  
下のQRコードからメールでお送りください!▼

182ch ホームページ

Vol.125から前号までの  
バックナンバーが無料で  
読めるようになりました!



182ch Instagram

調布市内や周辺地域のラ  
ンチ、カフェ、スイーツ情報  
を中心にゆる〜く紹介中♪



182ch 宛メール

投稿、告知、質問、ご意見・  
ご感想など、何でもお気軽  
にメールでお送りください



夏～秋はおまつりやイベントがいっぱい! 暑くても、二度とない季節を楽しみましょう! そして次号は「おけいこ・自分磨き特集」を予定しております。お楽しみに!





SMART  
LIFE<sup>®</sup> MC  
Members Club



安心・安全な  
デジタルライフをつくれます!



2025年 **10月14日** 火



# Windows10 サポート終了

2025年10月14日以降、Windows Updateを介したWindows10の無料ソフトウェア更新プログラム、テクニカルサポート、セキュリティ修正プログラムがMicrosoftから提供されなくなります。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 使っているパソコンがWindow10かわからない | <input type="checkbox"/> セキュリティ対策をやりたい    |
| <input type="checkbox"/> 新しいパソコンへデータを引越したい        | <input type="checkbox"/> インターネット環境を再設定したい |

**⚠️ 要注意** 2020年以前に購入されたパソコンをお持ちの方

# 相談無料!

修理・設定  
累計実績 **2万台!**



PC DEPOT 調布仙川BASE

三鷹 BASE HP



東府中 BASE HP



〒181-0005

東京都三鷹市中原1丁目1-10 1F

TEL 03-6382-9731

ケースデンキ府中本店内店 HP

Club Vision

デジタル化する社会における格差を解消する  
信頼、つながりと通しデジタルを用いて関係する皆さまのくらしを豊かに

Club Mission

全てのお宅にデジタル担当を  
ご家族に囲まれる全てのの方のくらしに安心と豊かさをも



2025.Summer

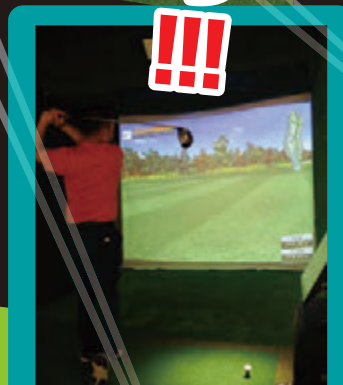
# 0026ch

ナイス  
シヨ  
おお  
おっ  
!!!

えの木の花言葉

協力・共存・共生

調布駅前ににぎわいを  
えの木駐車場



調布銀座  
駅前カントリークラブ  
えの木駐車場提携