

調布＋周辺エリアの地域情報誌 “イチハチニ チャンネル”



2025 12-2026 01

Vol.
133

TAKE FREE ¥0 無料
ご自由にお持ち下さい



182chwalk 街を歩こう 深大寺～天文台～ 神代植物公園

祝!! 市制施行70周年



Chofu 70th Anniversary

Newly
Opened
Shops

新しく
オープンした
お店



調布の情報は
182chアプリで



182chアプリオープン!
ダウンロードはこちらから

調布グルメ

忘新年会・パーティー



182ch オンラインショップオープン
詳しくはP6をご覧ください

Web版182ch <https://www.182ch.net>

182ch walk

街を歩こう

Let's Take a Walk in the City



深大寺東参道
(過去の12月初旬の様子)

秋・冬の深大寺・天文台 神代植物公園お散歩コース

秋を楽しむのも束の間、一気に冬になったような昨今。この夏の深大寺ブームも少し落ち着き、12月初旬までは紅葉真っ盛りの深大寺・国立天文台・神代植物公園の、自然を謳歌するお散歩コースです。見どころが満載なので、今回は時間を節約して駅からの往復はバスを使い、周辺をゆっくり散策したいと思います。少し寒いですが、この時季ならではの落ち着いた風情を感じながら歩けばほかになるかも。スタートは「深大寺小学校」バス停。ここまでは調布駅やつつじヶ丘駅から一本で来ることができます。バスを降り左方向に歩くとすぐ右手に深大寺東参道があり、趣のある雰囲気になります。参道を歩いて深大寺参拝や温かい蕎麦をするのもいいですね。次に向かうのは、三鷹市にある国立天文台。深大寺から徒歩20〜30分ほどで到着します。こちらは守衛所で受付を済ませば、自由に見学することができます。星や宇宙の不思議を体験できる貴重な施設で、イベントも開催されているので、ホームページで要チェック。紅葉も楽しめますよ。天文台を後にし、最後は都立神代植物公園へ。12月初旬までは色づく木々の葉が所々で見られます。また、巨大なパンパスグラスは必見！一年中暖かい大温室もおすすめです。この近距離にこんなに素晴らしい自然や施設があるなんて、本当に恵まれていますね。帰りは「神代植物公園」バス停から駅まで戻りましょう。お疲れさまでした!!

182ch
アプリなら
道順の写真も
大きくて
見やすいよ!

アプリの
「お散歩」
コーナーを
みてや



ナピィ
カキ川くん



神代植物公園南交差点

公園の先の交差点を
左に渡りすぐ右折、T字路を左、
次のT字路を右→左

MAPD



脇道へ

左に園芸店が見えたら
その反対側の脇道に入り
すぐ左の道にすすみます

MAPC



深大寺水車館

趣ある水車小屋の奥は
地域の歴史を紹介する展示
回廊になっています

MAPB



深大寺東参道

深大寺小学校
バス停からすぐ。参道の
なだらかな坂を下ります

MAPA



全 長:約3.0km
所要時間:のんびり歩いて
1時間+散策α

Routes
Guide





SHOP Guide

※各店の営業時間、価格等は変更の場合がございます。

GREEN FRONT CAFE

調布市深大寺元町4-38-4 042-426-4145
土日祝のみ(休みの場合あり) 11:00~16:00(L.O.)
雨天時休、他営業日程はInstagramで

世界の遺物や骨董品を観ながら ゆっくりできるカフェ&レストラン

店のオーナーが収集した貴重な品々が並ぶ店内はゆったりとして、深大寺や植物園散策で疲れた体を癒してくれます。店長は飲食業界大手に勤務ののち渡米、帰国後は看護師として現役で働く多才な経歴の持ち主。そのため現在は土日祝日のみの営業です。オリジナルブレンドのコーヒーや、丸1ヶ月毎日のように食べ歩き辿り着いたというナポリタンなど、こだわりのメニューが豊富。ドッグポール有。



数量限定のナポリタンセット
1550円(単品1100円)



Instagram ▶

お散歩途中で発見!! 気になるお店

みよし珈琲 (344coffee)

調布市深大寺元町2-33-5 深大寺いづみや内
090-5798-3444 毎週木曜日 11:00~
16:00頃(臨時休業は「深大寺いづみや」HPで)

蕎麦屋の空き店舗を利用した 空間で、毎週木曜営業のカフェ

趣あるカフェの奥は珈琲焙煎所。厳選した豆を丁寧に選別し、超音波洗浄。さらに50℃のお湯で洗浄後低温で蒸し、ブラック鉱石入の釜で焙煎する、というこだわりの珈琲豆です。雑味がなくコーヒーが苦手な方も美味しく飲めると評判。酵素玄米おにぎりなど自然派食材のランチセット(1,000円)も。「深大寺いづみや」では、土日を中心にさまざまなお店が不定期で出店しています。詳しくはHPで。



店内はワンちゃん連れOKです。



みよし珈琲
Instagram



深大寺いづみや
HP



ホームキッチンあぶ

調布市深大寺元町5-33-24 042-488-2339
11:00~14:00、17:00~21:00(L.O.)
毎週水曜、第2・4火曜休

手づくりの定食が豊富に揃う 深大寺界隈で人気の食堂

神代植物公園正門近く、武蔵境通り沿いにオープンして46年。ご夫婦で営む温かい雰囲気のお店です。ご主人が一から丁寧に作る料理は、昼夜問わず地元の方や観光客に大好評。来店したらぜひ「おすすめ」を聞いてみてください。奥様の説明があまりにも上手で、全部食べたくなるほど。それ以上に大満足のお味でした。定食に付く具沢山の味噌汁も嬉しい。夜はお酒も飲めますよ!



お得意感満載! ふわふわのイカ
アジフライ定食 950円



Instagram ▶

だるちゃん のおうち

調布市深大寺元町5-5-1 042-444-7880
11:00~16:00 火・水曜休(不定休あり)

イベントだるまや干支だるま、 無印良品「福缶」限定商品も!

お店の内外では、かわいいだるま達がコロコロお出迎え。調布市制70周年記念70個のシリアルナンバー入り限定品や、'26年の干支「馬」をモチーフにしたものなど、ひとつひとつ手作りしています。そして、関東の縁起物として無印良品の「福缶」に選ばれた猫だるまも! 古布を使って自分だけのだるまを作るワークショップは、今や世界中のだるまファンが訪れるほど大人気です。



常に新しいアイデアで色々
なだるまが並んでいます。



Instagram ▶

国立天文台 三鷹キャンパス

10:00~17:00(入場は16:30まで)
年末年始(12/28~1/4)を除く毎日開場

入場無料。自由見学、少人数の場合は事前申し込み不要。※当日必ず見学者受付(守衛所)にお立ち寄りください

三鷹市大沢2-21-1
0422-34-3600 公式HP ▶



東京都立 神代植物公園

9:30~17:00(入園は16:00まで)
毎週月曜休園(月が祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/1)休園

入園料:一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円 ※都内在住・在学の中学生は無料 小学生無料

調布市深大寺元町5-31-10
042-483-2300 公式HP ▶



神代植物公園へ

右折し、交差点を左に渡ると神代植物公園です。帰りはここからバスで!

MAP I



武蔵境通り

行き止まりのT字路を右折、2本目の道を左折し直進すると大通りにぶつかります

MAP H



住宅街へ

再び交差点を渡り、右、すぐに左折ししばらく道なりに歩きます

MAP G



国立天文台

「国立天文台」交差点を左に渡り、坂を上がると天文台の入口です

MAP F



天文台通り

坂を下って大通りに出たら横断歩道を渡り右方向へ

MAP E

和食と鰯

西調布駅5分／西調布

スシヤマカ

鮓やまか

大切な方と「特別」を重ねる、とっておきの夜に



お問合せ・ご予約は**公式LINE**
からお気軽にどうぞ▶
お祝い・貸切等もご相談ください



【料理のみ】11,000円

◆貸切:6~10名

◆料理:和食と鰯のおまかせ
コース《完全予約制》

※その日仕入れた魚介を中心に
前菜から日本酒に合う和食、
鰯をおまかせで提供致します。
仕入れ状況により内容や品数は
変更になりますが、お酒を飲まれ
ない方にもご満足いただける
内容となっております。

<例>

・小鉢・お刺身・焼物・煮物
・鮓(一貫ずつ提供)など

完全予約制、おまかせコースのみ。
お食事:和食と鰯のコース(11,000円)
お飲物:日本酒おまかせ5種(3,300円)
他:ビール・ハイボール・サワー・ソフト
ドリンク各種。旬の魚はもちろん、シャリ、
のり、煮切り醤油など、こだわりの鰯を
一貫ずつ丁寧に提供いたします。おま
かせカウンター鰯が初めての方も大歓迎!
詳しくはInstagramをご覧ください。



☎090-5438-1755

☆下石原3-2-7 平田ビル1F

☆水~日 17:30~22:30

(入店20:30まで)

月・火休(月祝の場合営業)

※時間外定休日相談

【カウンター 8席】

☆平均予算:15,000円

お店の詳しい情報ははこちらから



Instagram

店でも!家でも!
楽しく乾杯しよう

忘年会 新年会 パーティー



少人数から大人数までの宴会情報や、ティークアウ
ト
できるパーティーメニュー、クーポンなど情報満載♪

〈クーポンご利用の注意事項〉

※クーポンは182ch限定です。本誌、WEBクーポン、アプリクーポン
をご注文時に提示(宴会は必ず「ご予約時」に申請)してください。
※通常特典・宴会特典・他サービスの併用、ランチ不可(一部除く)。
※利用は一日1回限り。※税表記のないものは税込価格となります。
※営業日時や内容は変更場合があります。事前にご確認下さい。

ダイニングレストラン

調布駅東口1分／調布

クスノキカンフォーラ

楠カンフォーラ

個室あり!最大60名様までのご宴会OK!名物しゃぶすき鍋と厳選和食



写真はイメージです

**宴会
特典** コースご予約 2名様以上で日本酒
ミニボトルプレゼント

ご予約時のみ適用、他サービス併用不可
2026.1.31まで

【料理のみ】4,000円~
【飲放題】+1,500円(2.5時間)
【飲放題付き】5,500円~

◆宴会:2~60名

◆個室:2~16名

◆貸切:30名~60名

◆料理:全7品(楠名物しゃぶ

すき鍋コース:4,000円)

本日の先付け、お造り三種盛り

合わせ、季節の焼き物、季節の

揚げ物、岩中豚のしゃぶすき

(笹巻、レタス)、メの蕎麦又は

うどん、本日のデザート

掘りごたつ式完全個室の和室、簾で
仕切られた半個室テーブル席など、
様々なお席をご用意しております。
(個室席はお早めにご予約ください)。
コースメニューは「名物岩中豚しゃぶ
すき」「旬の食材・寿司と産直鮮魚を愉
しむ」(4,000円)、贅を尽くした「本格
和食と岩中豚のしゃぶすき鍋」(5,500
円)など、和食の匠が腕をふるいます。



182ch読者特典

火~木に3名様以上で**ご飲食
の方、ファーストドリンク半額**

1組10名様迄、コース・他特典併用不可
2026年1月31日まで有効

楠カンフォーラ

☎042-444-3512

☆布田1-47-4 2F

☆平日:11:30~14:00、

17:00~23:30

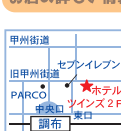
土日祝:17:00~23:30

(L.O.30分前)

無休【55席】

☆平均:昼1,000円、夜5,000円

お店の詳しい情報ははこちらから



公式HP

釜めし・焼き鳥

つつじヶ丘駅北口1分／つつじヶ丘

カマメシサイジキ ナツヤ

釜めし菜時記 菜つ屋

宴会釜めしコースご利用で、お食事優待券(2千円分)プレゼント!



**宴会
特典** 5名様以上の宴会コースご利用で
お食事優待券(2,000円分)プレゼント

優待券は次回以降使用可、5名様以上ご予約時のみ
他サービス併用不可 2026.1.31まで

【料理のみ】3,900円
【飲放題】+1,600円/1,800円
(2時間)

◆宴会:2~45名

◆貸切:35~45名

◆料理:全8品

前菜、串焼き二本、ふぐと旬菜の
紙鍋仕立て、お造り三点盛り、鮭
の香草パン粉揚げ(自家製タル
タルソース添え)、浅利と九条葱
の辛子酢味噌和え、お好きな釜
めし、お碗、お新香、デザート

◎その他、メニューや価格など
ご相談に応じます。

菜つ屋の宴会コースは、炭火で焼く串
焼きやお造り、ふぐの紙鍋など旬の食材
を使った自慢の料理が全8品。炊き立て
の釜めしはお一人ずつ好きなものお選
びいただけます。また、掘りごたつ式のお
座敷もございますので、大人数様、ご家
族連れのお客様もゆっくりお寛ぎいた
できます。昼宴会、食事だけの方も大歓迎。
お家宴会用ティークアウトもご相談下さい。



182ch読者特典

ディナー(17:00~)お食事の方
ソフトドリンクサービス

クーポン1枚につき2名様まで、併用不可
2026年1月31日まで有効

釜めし菜時記 菜つ屋

☎042-483-7280

☆西つつじヶ丘3-30-7 1F

☆11:30~15:00(L.O.14:00)

17:00~21:45(L.O.21:00)

(惣菜・弁当11:30~20:00)

水曜休【45席】

☆平均予算:昼1,100円~、

夜3,000円

お店の詳しい情報ははこちらから



公式HP

eスポーツ、カフェバー、スポーツ観戦、セミナーetc.

柴崎駅6分

ジャパンネクスト バンケット

JANNNEXT BANQUET

使い方自由自在！宴会、パーティー、ママ会、パパ会、セミナーも！！



宴会特典 10名様以上の宴会（飲み放題コース）
ご利用で1グループ3,500円引き

完全予約制、他サービス併用不可
2026.1.31まで

【飲放題付き】3,500円～
◆宴会：2～50名
◆賞切：20～50名
（80名まで応相談）
◆料理：地域商店街と連携し、
お料理を手配いたしますので、
好きなお店の料理がここに居な
がらに楽しめます。お酒の種
類もご希望に応じご用意します。
◎宴会・パーティーをしながら
大型モニターでゲーム、スポー
ツ観戦など心ゆくまでお楽し
みいただけます。予算など詳細
はお気軽にご相談ください。

当店はeスポーツ利用のほか、50名様
までの団体利用が可能です。各種宴会
やサークルでのご利用をはじめ、謝恩会、
決起集会、保護者会、PTAの打ち合わせ、
チームの作戦会議など、使い方は自由自
在。お子様を連れてのご利用もOK！料
理やドリンクを囲んで、賑やかに交流を
深めてみませんか？人数や予算、お料理
内容などお気軽にご相談ください。



182ch読者特典

飲み放題コース500円OFF
3,500円→3,000円

完全予約制、他サービス併用不可
2026年1月31日まで有効
JANNNEXT BANQUET

070-9202-1403

△菊野140-3
△火～金：15:00～22:00
土・日・祝・祝前日：
10:00～22:00
月休
（最大50席）80名まで可
△平均予算：2,000円～

お店の詳しい情報ははこちらから



店舗HP

煮込みと串揚げ

調布駅中央口1分／調布

イザカヤ ポクポク

居酒屋 ぽくぽく

【182ch限定】平日宴会予約で1時間延長サービス！



写真はイメージです

宴会特典 平日月～木18時スタートの宴会限定
「182chを見た」とご予約で3時間に！

必ず「182chを見た」とご予約ください、祝日不可
スタート時間厳守、他特典併用不可 2026.1.31まで

【料理のみ】2,750円（2時間）
【飲放題付】4,400円（2時間）
《182ch特典》月～木曜の平日
18時スタート限定で宴会時間
通常2時間→3時間に延長！
◆宴会：2～8名
◆半個室：2～4名
◆料理：全8品
シーザーサラダ、中華くらげと
枝豆、揚げ物3種盛り合わせ、馬刺
し、魚沼健康豚のもつ煮込み、串
揚げ3種、特製温玉のせ焼きそ
ば、季節のジェラート

ぽくぽく不動の人気メニューTOP3が
盛り込まれたお得なコース。
①串揚げ：米粉の衣に米油。軽～い口あ
たりで胃もたれしにくくヘルシー！
②もつ煮込み：「魚沼健康豚」の新鮮な生
もつをじっくりコトコト煮込んだトロロ
食感。コラーゲンたっぷり！
③馬刺し：鮮度抜群！クセがなく柔らかく
老若男女に愛されている自慢の味です。



182ch読者特典

①月替り第5本セット715円→357円
or ②季節のジェラートサービス
182chを見たと申請、他特典併用不可
2026年1月31日まで有効
居酒屋 ぽくぽく

042-426-8034

△布田140-4
△コートプラザ調布104
△月～金17:00～24:00
土日祝15:00～24:00
（L.O.23:30）
年中無休（28席）
△平均予算：3,300円

お店の詳しい情報ははこちらから



182chアプリ

カフェ

調布北高前バス停5分／深大寺

フロントカフェ 調布店 (apollo station内)

ガソリンスタンド敷地内の、ゆったり落ち着けるカフェです



△出光アプリ【DriveOn】
ダウンロード→調布店をマイ店舗
登録→飲食でスタンプ2つ進呈！！
※10個でドリンクプレゼント

●パーティープランはございま
せんが、お好きなメニューを組み
合わせて、お楽しみください。
◆メニュー例（左写真）
・3種のきのこ濃厚ポルチーニ
クリーム生パスタ 1,045円
・海の幸トマトバジル
スープパスタ 1,180円
・カフェラテ 462円
・ココア 495円
※ドリンクはHOT/ ICEあります

クリスマスや期間限定メニュー
もお楽しみください♪

フロントカフェ調布店では、クリスマス
や期間限定のフード、スイーツ、ドリンク
など、その時期ならではのアイテムをご
用意しております。一番人気の生パスタ
は定番から限定まで、どれもおすすめ！
カフェだけの利用はもちろん、給油や
洗車の合間に、忙しく過ごす日々のすき
ま時間に、ほっと一息つける場所です。
Wi-Fi、コンセント完備。UberEats対応。



182ch読者特典

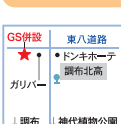
PRONTOスタンプカードに
《スタンプ2つ》プレゼント
会計時申請、ご飲食の方、調布店限定
2026年1月31日まで有効
フロントカフェ 調布店

042-481-1119

△深大寺北町6-52-2
△7:00～20:00
無休（38席）
△平均予算：1,000円

喫煙ブース、駐車場あり

出光アプリダウンロードはこちら

DriveOnアプリ
DLはこちらから

キムチ、韓国惣菜、韓国弁当、卸・小売

京王多摩川駅13分／多摩川

ホンカクキムチノヤスダショウテン

本格キムチの安田商店

楽しい集まりに、韓国料理のオードブルやおせちを！



宴会特典 オードブル2日前迄ご予約でお好きな
韓国即席ラーメン1袋プレゼント！

2日前までのご予約で適用、他サービス併用不可
2026.1.31まで

【韓国料理オードブル】
3～4名用 4,860円
◆料理：全5品 ※2日前迄要予約
キムパツ（韓国風のり巻き）、
チャプチェ、海鮮チヂミ、鶏の
唐揚げ、白菜キムチ
【韓国風おせち】※12/15迄要
予約、12/31 15:00以降お渡し
おひとり様用：8,640円、
2段：27,000円、3段：32,400円
オードブル【寿】：10,800円
★絶対お得「韓国福袋」1,620円
1/7(水)から販売！早い者勝ち!!

毎年お子様からご年配の方まで喜ば
れている安田商店のオードブルと韓国風
おせち。すべて手作り、やさしいお味です。
ご家庭でのクリスマス会や忘・新年会、
会社の御用納めなどにご利用ください。
また、キムチやえごまの葉の漬物、各種
珍味や煮込み、保存のきく冷凍食品も
色々！ご予算や人数に合わせてお作り
もできます。ご相談ください。



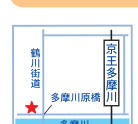
182ch読者特典

韓国のり1パック
プレゼント！
お弁当お買い上げ1回に1つ
2026年1月31日まで有効
本格キムチの安田商店

042-482-5201

△多摩川12-11-1
△キムチ・惣菜10:00～17:00
お弁当11:00～14:00
日祝休
正月休み1/1(木)～6(火)
△予算：800円～

お店の詳しい情報ははこちらから

△安田商店
ホームページ



調布の逸品を
ご自宅に！お土産に！

オンラインショップ

NEW OPEN!

182ch編集部がおススメする「ちょうふ印」が通販で買える

商品第一弾は調布市産ブルーベリーを使用した
ジンジャーシロップ「紅瑠璃-kururi-」

ミシュラン星付きレストランに愛
されるジンジャーエール専門店
「孝芳堂」とコラボ開発した自信
の逸品です。

生姜の上品な辛味の中にさわやか
に薫るブルーベリーのやさしい甘
味。炭酸水で割ってお召し上がり
ください。

紅瑠璃 -kururi-

初回販売180本限定
200ml 3,500円（税込・送料別）



今後少しずつ「ちょうふ印」を増やしていきますのでお楽しみに！

<https://182ch.square.site/>

各種クレジットカード、Apple Pay / Google Pay等で
スムーズにご購入いただけます

Newly-Opened Shops in Chofu

新しくオープンした気になるお店

2025.11.30オープン

Natural BASE

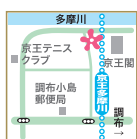


京王多摩川駅より徒歩5分の多摩川沿いに、待望のカフェが誕生!自然を感じられるロケーションで、のんびり空を眺めたり、パーテーションを使えばお昼寝だってできちゃいます。ワンちゃん連れOK、外にはサイクルスタンドもあり、給水もできるのでお散歩やサイクリング途中に立ち寄るのにも絶好です。

フレッシュ野菜サンド
(生ハムorソーセージ)
ドリンクセット 1,200円
※ドリンクは1杯付



たっぷりの新鮮野菜を使ったサンドは、素材の味を楽しむため敢えてドレッシングなど調味料を使わない自然な美味しさ。体にやさしいデカフェやオーガニックティなど、豊富なカフェメニューも健康を意識したものを揃えています。



6:30~18:00(L.O.17:30)
不定休 ※変更の場合あり(Instagram
グラムでご確認ください)
調布市多摩川4-32-9
メゾン多摩原1F

京王多摩川駅より
徒歩5分



Instagram

2025.11.4オープン

ミツコ

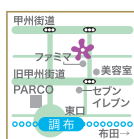


「猫に付けたかった、という名前の瀟洒なカフェ。各国を旅した店主がセレクトした家具やインテリア、食器類は、アジアやヨーロッパなど様々ですが、しっかりとお店に馴染んでいます。モーニング、ランチ、おやつタイム、昼呑みまで、ゆったりと居心地のよい大人のための空間です。

ランチプレート
鶏のモロッコ風
煮込み
1,300円



今が旬の皮ごと食べられるレモンを、鶏肉や野菜と一緒に煮込んだ冬限定メニュー。レモンの爽やかな酸味と、皮のほどよい渋み、そしてオリーブをアクセントに、旨みが詰まった一品です。+200円でドリンクセットも可能。



8:00~18:00(L.O.17:30)
ランチは11:30~14:30 不定休
※変更の場合あり
(Instagramで
ご確認ください)
調布市布田1-12-6 1F

調布駅より徒歩4分



Instagram

2025.9.18オープン

ベッカーヒューゲル



早朝からのオープンが嬉しいパン屋さん。店主は趣味のアウトドアからパン作りに心奪われ、専門の勉強や修行ののち自身の店を地元調布に開店。両親や兄の力を借りながら営む店内は優しい雰囲気漂っています。イートインはエスプレッソマシンで淹れるコーヒーと共に。パンは温めてくれます。



(左上から時計回りに)※テイクアウト価格
木の実のサワードゥ 520円/ハーフ 260円、フレンチ
トースト 380円、クロックムッシュハーフ 280円、
デニッシュ アプリコット 240円/サツマイモ 340円
パンオショコラ 360円、クロワッサン 280円

店主がパンに魅せられるきっかけになった木の
実入りのサワードゥブレッドは、天然酵母100%、
ライ麦30%。圧倒的人気のフランスパンとクロ
ワッサンは、焼きたてを求めて毎日のように通
う方も。ぜひ色々な種類を試してみてください。



042-444-4590
7:00~14:00
※売り切れ次第終了
水・木曜休
調布市小島町2-55-3

調布駅より徒歩7分



Instagram

182chアプリでは

お手持ちのスマホやタブレットで見られる
本誌に載せきれないお店の情報や写真を多数掲載中!



※お手持ちのスマホやタブレットで右記QRコードを読み取り、182chアプリをダウンロード(無料)してください

美容室

つつじヶ丘駅1分

トップスタイリストが貴方の髪のお悩みを解決いたします。



メンズのカット、パーマは店長の得意分野です。女性には髪質、骨格にに合わせて小顔に見えるようにスタイル作りを心がけています。スタイリストの伊藤は、縮毛矯正、デジタルパーマ、カラーを得意としています。どうぞお気軽にご来店下さい。



美容室
AQUA ROY
アクアローイ

- カット ￥4,400→**¥3,850**
- カット + パーマ ￥7,480→**¥6,380**～
- カット + カラー ￥9,350→**¥8,250**
- カット + ヘナカラー ￥9,680→**¥8,580**
- カット + 縮毛矯正orデジタルパーマ ￥16,500→**¥12,980**
- カット + 縮毛矯正+デジタルパーマ ￥20,900→**¥17,380**
- 美髪トリートメント **¥3,080** 縮毛矯正、デジタルパーマは+1,100円でオーガニックに♪
- ヘッドスパ **¥4,180**→各メニューに+**¥1,650**

*ロング料金なし
*指名料なし
*左記メニューシャンプー
&スタイリング込
(価格は全て税込です)

※右下のQRコードからネット予約OK! その際必ず「182chを見た」と入れてください

スタッフ募集 アクアローイ姉妹店「ヘアクリエイターT&A」(多摩霊園駅1分) ☎042-335-8303

美容室 AQUA ROY
アクアローイ

西つつじヶ丘3-33-3
第二関ビル1F
①10:00～ 縮毛矯正17:30
パーマ・カラー18:30 カット19:00
火休



182ch見たでOK

予約優先

ネット予約可

お子様大歓迎

どなたでも割引

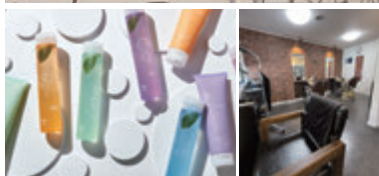


理・美容室

国領駅11分

住宅型ヘアサロンです

渋谷で芸能人や著名人も多く担当してきたオーナーが、30年の経験を経て地元調布に帰ってきました。自宅を改装した住宅街の隠れ家サロンで、地域の皆様に愛されるお店づくりを目指しています。理容と美容、両方のメニューがあるのも当店ならでは。美容室では受けることができないシェーブ(お顔そり)メニューもぜひお試しください。お顔色がパツと明るくなり、特に女性の方には「ファンデーションのノリが全然違う!!」と好評です。今なら初めて当店ご利用のお客様に限り《無料》で体験いただけます(他メニュー施術の方)。

男性・女性 シェーブ(お顔そり)
初回のみ【無料サービス】

*当店他メニュー施術の方、本メニューのみのご利用不可
*前日迄要予約。予約状況により承れない場合もございます

MENU

- *カット 4,500円
- *ヘアカラー 4,500円
- *カット+カラー 9,000円～
- *カット+パーマ 10,000円～
- *カット+髪質改善 11,000円～
- *カット+縮毛矯正 20,000円～

*印はシャンプー・スタイリング付
(価格は全て税込です)

アジュバンコスメジャパン
製品を導入します

当店では、お客様ひとりひとりの“こだわり”や“お悩み”に対して、最適な商品を選んで施術いたします。

◆カット+シェーブ(お顔そり)
&フェイシャルコース 8,500円
シャンプー・スタイリング付

◆シェーブ(お顔そり)
&フェイシャルコース 4,000円

HAIR LINK ヘアリンク

【ご予約・お問合せ専用ダイヤル】
☎080-8105-3635

国領町7-13-30
①10:00～19:00
月曜休(第3月は翌火も休、祝日は
営業翌平日休)◆駐車場ご利用の
方は事前にお申し付けください



182ch見たでOK

予約優先

駐車場あり

カード、PayPay使用可

国領



三井住友BK

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



国領

国領

国領

国領

国領

国領



完全予約制

会員制
パーソナルジム

“私でもできる”を実感!

10ヶ月後
46歳 体重 71kg → 51kg

ロサンゼルス式ボディメイク

遺伝子解析 × マンツーマン指導で
悩みを解決しながら効果的にトレーニング

入会金 0円
無料で試せる

60分の初回体験であなたの可能性を発見!
無料カウンセリング & トレーニング
LINE・HP・お電話で受付中
↓ 迷ったらずにお電話ください!

完全予約制

THE FITNESS
アムール国庫 81
国領 南口 池江通り 品川通り
LINE business Web Site

TEL.070-1460-0990
営業時間 9:00 - 23:00 (不定休)

本格タイマッサージ

Hokkori

サービスタイム 平日11時～16時30分スタートまで

《タイ古式マッサージ》	60分	通常 5,800円 →	4,800円
《オイルマッサージ》	60分	通常 7,000円 →	6,000円
《タイ古式 + オイルマッサージ》	100分	通常 10,000円 →	9,000円

※ 上記以外にも、90分や120分コース、フットマッサージがあります。
※ 各コース10分・20分・30分の延長が可能です。

調布市布田1-37-16 鈴木ビル2F 【調布駅中央口から1分】
営業時間 11:00～25:00 ☎042-489-8777

※ 価格は税込です

西友 PARCO 吉野家 中央口 調布駅

卓球場・卓球教室

調布駅3分

入会金・年会費・月謝がなく、好きな時に卓球が楽しめます!

ジュニアスタート教室

(月)(水)(金) 17:00～17:55
(土)(日) 12:00～12:55
定員:3名 2,000円

ジュニア教室 (木) 17:20～19:00 定員:5名 2,400円(3台使用)

◆初心者教室

(月)(水) 19:30～21:20
定員:5名 2,400円(3台使用)

◆初級教室

(火)(木) 13:00～14:50
定員:5名 2,400円(3台使用)

MI青春卓球CLUB
☎042-426-7644
☎080-3428-6704

小島町1-34-1-104 (調布銀座内)
☎9:00～21:30 年中無休

台貸しもあります

予約OK 卓球台4台 冷暖房完備 シャワー無料 休憩スペース有

甲州街道 第一小 調布銀座 旧甲州街道 PARCO 中央口 みずほ銀行 調布

▲当クラブ ホームページ

カイロプラクティック

調布駅3分

肩こり・腰痛・頭痛・スポーツ障害・ギックリ腰などでお悩みの方へ

6月に移転しました。電気治療器は使用せず、手技のみによる施術です。

- ◆一般コース 5,000円 《PayPay利用可》
- ◆敬老コース 3,000円(65才以上平日午前)
- ◆学生コース 3,000円(高校生以下)

(初回全コース初検料別途:1,000円)

1)初回全コース1,000円OFF
2)2名様以上でご予約の場合更に1名500円OFF(初回)
◆その他アプリ限定クーポンあり!!

※ 初回限定 ※ 税込価格 [2026年1月31日まで有効]

児玉カイロスタジオ

182chアプリ、FB、LINEから予約OK
☎042-484-2855

布田3-4-5-103 移転しました
☎9:00～21:00
日休、他不定休あり(日程はLINE、FB、182chアプリでご確認下さい)

プロアスリートやダンサー、タレントの方も多く来院されます。

LINE 友だち登録はこちら

調布 駅 中央口 飯野病院 調布眼科 (以前の当院) 103 (サン・ティール)

182ch見たでOK 要予約 お子様OK 学習・敬老割有 遅い時間OK

▲ Facebook

ロボット科学教室

調布駅5分

レゴ®の教材をつかって科学とプログラミングを学ぶ教室

算数・生物・歴史・地理をテーマに製作・実験・プログラミングをします

ロボット科学教育Crefus(クレファス)の授業は『好きなこと』『楽しいこと』を『学び』に変える授業でございます。プログラミングで『考える力』と『問題解決力』を育て、変化の激しい未来を切り開いていく力をつけましょう。

182chからのお問い合わせであることをお伝えいただくと限定のノベルティをプレゼントさせていただきます。ぜひお気軽にお問い合わせください。

1)【体験教室】無料
2)体験申込時「182chを見た」で【クレファスオリジナルグッズ】進呈
[2026年1月31日まで有効]

ロボット科学教育 Crefus (クレファス) 調布校
☎042-489-8085

布田2-36-1 調布パークス2F
☎10:00～18:00(月～金)
メール予約OK
→ info@crefus.com

182ch見たでOK 体験要予約 小・中・高生 FLL認定校 ロボット検定認定校

甲州街道 旧甲州街道 PARCO 中央口 調布

▲調布校 ホームページ

ゴルフで整う、心とカラダ

楽しみながら「心とカラダ」のバランスが整う習慣です

無料体験 予約は📱の枠をタップし 打席の数字をお選びください

駅前カントリークラブ

お問合せはメールでお願い致します
調布市小島町1-34-1-103【調布銀座商店街】 m.vision608@gmail.com

無料体験は「ちび」キャプシムンから

無料体験実施中!

ピアノ・歌 レッスン

月1回～OK 1時間 レッスン も承ります

ソルフェージュ 希望の方も指導いたします

小さなお子様～ご年配の方まで

曜日ご相談下さい

好きな教材で弾きたい曲、歌いたい曲を、楽しめよう♪

未経験者大歓迎♪

ピアノ(電子ピアノ、ポピュラー音楽も可)、歌(童謡、歌謡曲も可)

♪出張中心のレッスンです
♪大人の方は、女性のみ生徒募集となります

レッスン料金(30分)
初級 2,000円 中級 2,500円
※ 上級、受験も対応しています

鈴木音楽レッスン 鈴木 由美 (調布市在住)
武蔵野音楽大学 ピアノ科卒
☎090-1720-1629

1)【体験教室】無料
2)体験申込時「182chを見た」で【クレファスオリジナルグッズ】進呈
[2026年1月31日まで有効]

ロボット科学教育 Crefus (クレファス) 調布校
☎042-489-8085

布田2-36-1 調布パークス2F
☎10:00～18:00(月～金)
メール予約OK
→ info@crefus.com

182ch見たでOK 体験要予約 小・中・高生 FLL認定校 ロボット検定認定校

甲州街道 旧甲州街道 PARCO 中央口 調布

▲調布校 ホームページ

無料体験実施中!

ピアノ・歌 レッスン

月1回～OK 1時間 レッスン も承ります

ソルフェージュ 希望の方も指導いたします

小さなお子様～ご年配の方まで

曜日ご相談下さい

好きな教材で弾きたい曲、歌いたい曲を、楽しめよう♪

未経験者大歓迎♪

ピアノ(電子ピアノ、ポピュラー音楽も可)、歌(童謡、歌謡曲も可)

♪出張中心のレッスンです
♪大人の方は、女性のみ生徒募集となります

レッスン料金(30分)
初級 2,000円 中級 2,500円
※ 上級、受験も対応しています

鈴木音楽レッスン 鈴木 由美 (調布市在住)
武蔵野音楽大学 ピアノ科卒
☎090-1720-1629

1)【体験教室】無料
2)体験申込時「182chを見た」で【クレファスオリジナルグッズ】進呈
[2026年1月31日まで有効]

ロボット科学教育 Crefus (クレファス) 調布校
☎042-489-8085

布田2-36-1 調布パークス2F
☎10:00～18:00(月～金)
メール予約OK
→ info@crefus.com

182ch見たでOK 体験要予約 小・中・高生 FLL認定校 ロボット検定認定校

甲州街道 旧甲州街道 PARCO 中央口 調布

▲調布校 ホームページ

トランクルームサービスからアウトソーシングまであらゆる物流業務を提供いたします。ぜひお気軽にお問合せ下さい。



斉藤倉庫 ☎0120-252-249 8:30~17:30(土・日・祝休)
本社:東京都調布市佐須町1-25-3 ホームページ: 斉藤倉庫 検索 info@trunkroom.co.jp

困ったな…
そうだ!
ベンリーだ!



お困りごとは何ですか?

- ☒ 植木の剪定 ☒ 草刈り
- ☒ 模様替え ☒ 家具の移動
- ☒ 水廻り修理
- ☒ 引っ越しのお手伝い
- ☒ ハウスクリーニング
- ☒ エアコン洗浄や脱着
- ☒ 粗大ごみの搬出
- ☒ 各種リフォーム

便利屋チェーン

ベンリー 調布駅店

☎0120-353-886

お気軽にご相談ください!

調布市小島町1-24-6
9:00~20:00 無休

見積
無料



オートバイのことなら何でもご相談ください

甲州街道沿
八雲台小学校並び

バイク
車検

バイク修理
メンテナンス
(バイク事故対応)

新車・中古
ビジネスバイク
販売

自賠責保険即日加入OK

T-REX

ディーレックス株式会社
HP www.trexnet.jp

調布市八雲台 1-4-4 9:30~18:00
月曜定休
Tel.042-490-8900
最寄り駅 京王線布田駅
調布I.C.より約2km

便利屋

柴崎駅5分

どうしよう!!そんな時、お気軽にお電話ください。お手伝いに伺います。

1時間あたり **3,000円**

※作業員1名の金額です。材料費やゴミ処分料、
駐車場などの諸経費は別途かかります。

庭の草むしり、伸びた枝切り
キッチン、窓、通路などの掃除
引越し準備・手伝い、家具移動
害虫・害獣・害鳥駆除 などなど

ハクビシン、タヌキ、アライグマ等の糞の除去、殺菌
消毒(殺処分、焼却、埋葬)も。処分費1匹30,000円

ハチの巣退治

アシナガ蜂:8,000円~
スズメ蜂:13,000円~
その他実費がかかります
まずはご相談ください!

ハクビシン
タヌキ
アライグマ
等の捕獲、駆除、進入口
の封鎖から処分まで

べんりーな 相談無料

ひが野台2-41-7
☎9:00~20:00
曜日、時間ご相談ください

☎042-430-2059

相談無料 見積り無料 時間応談 地元企業 何でも相談



最新の情報は
182chアプリで

シニアドライバーの皆様へ、こんなお悩みありませんか?

家族のためにも
免許返納
したい

年金生活で車の
維持費
が負担になる

ずっと運転せず
放置した
車がある

生活環境が
運転不要
な環境になった

お車の買取・免許返納などのお悩みは
スマイルカーズにご相談ください!

例えば **こんな古いお車でも買取可能!**

動かない車や他社査定0円の車でも買取保証します!



📍 無料で出張査定・買取します

📄 面倒な書類手続はおまかせ

🚗 車引取無料 🗨️ 減額交渉なし



ご存知ですか?車買取後もあんしんの高齢者向け交通支援

東京都シルバーパスであなたの東京ライフをサポート!

東京都内在住70歳以上の都民であれば、都内の公共
交通機関を利用できるパスです。
年間1,000円または20,510円で、都営バスや都営地下
鉄に加え民営バス各社などで利用できます。

【発行場所】都内約150箇所ある「シルバーパス常設窓口」で発行可能です。
【利用料金】パスの発行手数料は個人の所得によって変わります。
【必要書類】1,000円パスと20,510円パスで提出書類が異なります。
詳しくは「東京都シルバーパス」公式HPをご確認ください。

「182chを見た」と
お伝えください!

まずはご相談から!車検証をご準備してお電話ください!

☎0120-401-715

営業時間
9:00~18:00

公式HPは
こちらへ

公式HPからもお問い合わせ可能です。QRコードを読み込んでください▶

スマイルカーズ調布店
東京都調布市入間町2-28-16-329/古物商許可証番号 第308942421280号



やってみるか! **ケイリン!**

※詳しくはHPやお電話に
てご確認ください。ご来場
をお待ちしております。

やってみるか!ケイリン!
動画配信中!
右QRコードから▶



12月30日(火)~'26年1月1日(木祝)

ミッドナイトフィナーレ
ウィンチケットミッドナイト競輪(FII)

1月9日(金)~11日(日)

調布市制施行70周年記念レース&恩田繁雄杯
&焼鳥おおしほ杯&日刊スポーツ杯&日刊コム杯(FI)

1月23日(金)~25日(日)

ウィンチケットミッドナイト競輪(FII)

1月29日(木)~31日(土)

ウィンチケットミッドナイト競輪(FII)

競輪は適度に楽しみましょう。車券購入は20歳になってから。

東京オーヴァル京王閣
TEL.042-489-1311 ホームページ keiokaku.com

京王多摩川駅下車すぐ

本場開催日はJR矢野口駅から
無料バス運行(20~30分間隔)
詳しくはHPをご覧ください

飲食店のオーナー様必見!!

豊富な在庫から即注文!
即日配送!ロープライス!

メニュー相談もできる
業務用食材資材の総合卸

新店舗応援!!
比べてくださいこの価格!

プロの食材をご家庭で!
月兎ソースの商品が
楽天市場で購入できます。

プロの食材

GET MARKET

Get Market

FOOD STORE

ご注文はこちら



取り扱い
食材アイテム

常時在庫 **3,700アイテム**
お取り寄せ **20,000アイテム以上**

月兎ソース株式会社

正社員

日勤

10t生コンミキサー車 ドライバー募集



【内容】三多摩太平洋生コン(株)・むさしの生コン(株)の生コンを弊社ミキサー車で現場に納入する仕事

【給与】《正社員》月収300,000円～400,000円可

(各種手当、残業代含む) ※試用期間3ヶ月有

《日勤》日給14,000円～15,000円 ※経験・能力を考慮して決定

【勤務地】①調布営業所(調布市柴崎1-59-6) ②横田営業所(武蔵村山市伊奈平3-33)

【勤務時間】8:00～16:45(実働7時間45分)

【応募資格】大型免許取得者または取得予定者

【休日】週休2日制(土・日・祝日) 夏季休暇、年末年始休暇、有給休暇

【待遇】雇用・労災・健康保険、厚生年金、賞与年2回、退職金制度有、交通費支給

安心して働ける環境で
あなたをお待ちしています！
お気軽にお電話ください

三多摩トランスポート株式会社
042-487-5722 東京都調布市柴崎1丁目59-6

美容師・アシスタント募集！

サクラ美容室(コープ店)【美容師】

調布・国領・狛江、三駅利用可能な多摩川住宅コープ店美容室です。短時間、週1日～など、好きな時間に働けます。子育て世代、日曜休めます。もちろんたくさん働きたい方も大歓迎！即戦力として施術OK。働き易い職場ですので、ぜひお気軽にお問合せ下さい

【勤務地】調布市染地3-1-815

【勤務時間例】

①8:30～12:00(3.5時間)

②13:00～17:00(4時間)

③8:30～17:00(8時間)

上記時間帯で働ける時間を応相談

【店休日】火・水曜定休

【時給】1,400円～
(+売上により歩合あり)

【応募資格】美容師免許要、年齢不問



＊コープ店近くのサクラサロン(自宅店)アシスタントも同時募集中/
【美容師免許不要】土日のみ、週1日～OK! 美容学校生や子育て中ママ、40～50代迄の主婦歓迎♪ 電話対応、美容補助、ハガキ整理、掃除等
午後の3時間ほど、週1日からOK! 火・水曜定休 時給:1,250円

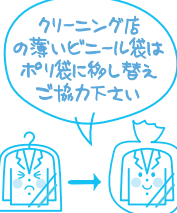
お問合せ・応募は **090-8452-2396** シモタケ(下獄)

コープ店 042-484-2244 自宅店 042-484-2244

エコリサイクルは大切

感謝のこころ。まごころコラム

もっと知ってほしい
ゴミのこと...



急な冷え込み

猛暑が終わったと思ったら急に冷え込んで、慌ただしく冬服の準備をしました。衣替えの季節は古布の排出も多く、水曜日に回収をすると「あれ？」と思う事があります。

革製品や下着などが古布として排出。ベッドパッド(敷きパッド)が古布として排出。確かに衣類は古布ですが、革製品や下着は燃やせるゴミに分類され、ベッドパッドは中に綿が入っているため布団と同様の粗大ゴミに分類されます。

排出方法は透明または半透明の袋に入れてとなっていますが、クリーニングから戻ってきた薄いビニールのままだと収集車の上部デッキに上げる前に破れてしまったりするので、できればポリ袋に移し替えて頂くと助かります。古布は資源として活用されますが、週に1回、調布市全域の古布を集めると物凄い量になります。そこから分別の悪いものを抽出しようとしても無理があるので、やはり排出者の皆様にもご協力をお願いしたいと思います。

秋が過ぎれば「クリスマス」に「お正月」あつという間に1年が終わります。年末には大掃除をされるご家庭も多くあると思いますので、もう一度調布市の分別を見直して、間違いのないゴミ出しをお願いいたします。

こころの一枚

今回のコラムのように布は全て資源ゴミとは限らない、など分別に迷うものもありますね。そんな時は調布市ごみ分別辞典を→



ベッドパッドは粗大ゴミ

お知らせ

調布清掃は家電リサイクル法で指定されている、テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンの指定引き取り場となっています。

私たちは、創業の原点である「感謝の精神(こころ)」を絶対に忘れません

CHOFU-SEISO
髯調布清掃

所在地 〒182-0012 東京都調布市深大寺東町5-8-1

電話:042-485-1166

メール:clean@chofu-seiso.co.jp

調布本社、従業員募集中
詳しくはHPをご覧ください



<https://www.chofu-seiso.co.jp/>

182ch掲載店 求人情報

〓地元、で私たちと一緒に働きませんか？

各店の情報は右上に記載のページをご覧ください。182chアプリの求人情報欄・店舗ページにも掲載しております。

サクラ美容室 (コープ店)

☎ 042-484-2244

☎ 090-8452-2396 下嶽(シモタケ)

お店の情報は

P11

☆アルバイト 美容師 (アシスタントも同時募集)

- ◆時給:1,400円～(+売上により歩合あり)
- ◆勤務時間:働き方、曜日・時間選べます
①8:30～12:00(3.5h)、②13:00～17:00(4h)
③8:30～17:00(8h)から働ける時間をご相談
週に何日か、好きな時間だけでもOK
火・水曜定休(子育て世代、日曜休みます)
- ◆条件:美容師免許要、不問(免許不要)
- ◆勤務地:調布市染地3-1-815
- *店舗近くの自宅サロンでもアシスタント募集中
免許不要、美容学校生・子育て世代歓迎[P11参照]

本格タイマッサージ Hokkori

☎ 080-3428-6704

お店の情報は

P09

☆セラピスト若干名募集 詳細はお問い合わせください

タイ人セラピスト大募集!!

- ◆お問合せ・ご応募はメールで
masa_take.dream@icloud.com
- ◆勤務地:調布市布田1-37-16-2F



ベンリー 調布駅店

☎ 0120-353-886

お店の情報は

P10

☆便利屋スタッフ (正社員・アルバイト)

- ◆給与:正社員 月給270,000円～+賞与
アルバイト 時給1,300円(研修時1,226円/100h)
- ◆勤務時間:8:00～17:00 残業有、完全週休2日、
試用期間3か月 ※アルバイトは週1日から可
- ◆条件:要普通免許(AT応談)
- ◆勤務地:調布市小島町1-24-6



斉藤倉庫株式会社

☎ 042-488-2100

お店の情報は

P10

☆倉庫管理業務(入出庫・商品管理・検品) (正社員)

- ◆給与:月給200,000円～300,000円※年齢・経験考慮
- ◆勤務時間:8:30～17:30 月曜～金曜
土日祝日休、残業はほとんどなし
- ◆待遇:昇給年1回、賞与年2回、社保完備、
交通費全支給、制服貸与
- ◆未経験者・新卒・第二新卒者歓迎!
- ◆勤務地:調布市佐須町1-25-3



ティーレックス株式会社

☎ 042-426-7728

お店の情報は

P10

☆オイル・電球交換等三輪バイクの
メンテナンススタッフ (正社員)

- ◆給与:25万円以上(試用期間あり)
※未経験者22万円以上 昇給あり、賞与年2回
- ◆勤務時間:9:00～18:00(休憩1時間)
※残業ほぼなし、週休2日制(日曜+他1日)、
GW・夏季・年末年始休暇
- ◆条件:要普通自動車免許、未経験者歓迎
整備士資格保有者・業界経験者優遇
- ◆勤務地:調布市八雲台1-4-4



株式会社調布清掃

☎ 042-485-1166

お店の情報は

P11

☆ごみ収集車ドライバー (正社員)

- ◆給与:270,000円
(試用期間3ヶ月～6ヶ月:月給11,000円)
- ◆勤務時間:8:00～17:00 月曜～金曜(休日:土日)
- ◆交通費実費上限:20,000円
- ◆条件:要準中型自動車免許
(入社後取得を目指す方も可)
- ◆勤務地:調布市深大寺東町5-8-1



楠カンフォール

☎ 042-444-3512

お店の情報は

P06

1)調理補助・板前(アルバイト・パート・正社員)
2)ホールスタッフ(アルバイト・パート)

- ◆時給:1,226円～(昇給あり) 22時以降割増あり
※正社員は諸条件応相談
- ◆勤務時間:11:00～14:00、16:00～24:00
週1日～、1日3時間～OK
- ◆条件:制服貸与、正社員登用有、ランチ賄い付
自転車通勤OK、髪色・ピアス等自由(要清潔感)
学生・フリーター・未経験・Wワーク歓迎
- ◆勤務地:調布市布田1-47-4
アーバンホテル・ツインズ調布2F



釜飯菜時記 菜つ屋

☎ 042-483-7280

お店の情報は

P06

☆ホールスタッフ (パート・アルバイト)

- ◆時給:1,226円以上
- ◆勤務時間:10:30～15:00、17:00～22:00の間で
3～5時間位 週2日～OK
- ◆条件:、ジュースタイムあり
高校生・未経験者歓迎、社員登用有
- ◆勤務地:調布市西つつじヶ丘3-30-7-1F



プロントカフェ 調布店

☎ 042-481-1119

お店の情報は

P07

☆カフェスタッフ (アルバイト)

- ◆時給:1,226円～(昇給あり) 年末年始、土日
できる方歓迎!
- ◆交通費:規定支給
- ◆勤務時間:7:00～22:00の間で1日4時間～OK
- ◆未経験者・学生・主婦歓迎!学校や家事・育児の
スキマ時間やWワークにも!車・バイク通勤OK
完全週休2日フルタイム社保完備
- ◆勤務地:調布市深大寺北町6-52-2



煮込みと串揚げ 居酒屋 ぽくぽく

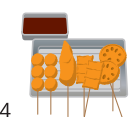
☎ 042-426-8034

お店の情報は

P07

☆ホールスタッフ (アルバイト)

- ◆時給:1,226円
- ◆勤務時間:曜日・時間応相談
- ◆美味しいまかない付き!!
- ◆勤務地:調布市布田1-40-4-104



美容室 AQUAROV

☎ 042-485-0083

お店の情報は

P08

☆美容師 (アシスタント、パートスタイリスト)

- ◆給与:アシスタント:15万円～
パート:平日時給1,226円
(土日どちらかを含む週2日以上)
- ◆勤務時間:応相談
- ◆交通費支給・夏冬季休暇有・雇用労災保険有
- ◆勤務地:姉妹店ヘアークリエーターT&A
(多磨霊園駅前) Tel:042-335-8303 (井出)



三多摩トランスポート株式会社

☎ 042-487-5722

お店の情報は

P11

☆10t生コンミキサー車ドライバー (正社員・日勤)

- ◆給与:《正社員》月収300,000円～400,000円可
(各種手当、残業代含む) ※試用期間3ヶ月有
《日勤》日給14,000円～15,000円
※経験・能力を考慮し決定
- ◆勤務時間:8:00～16:45 (実働:7時間45分)
週休2日制(土日祝)
- ◆条件:大型免許取得者または取得予定者
- ◆勤務地:①調布営業所(調布市柴崎1丁目59-6)
②横田営業所(武蔵村山市伊奈平3丁目33)



ピーシーデポ スマートライフ

詳細・ご応募は右下のQRコードから
お問合せ(求人担当) ☎ 045-330-9303

お店の情報は

P15

☆デジタルライフプランナー (アルバイト)、他

- ◆時給1,300円～1,500円
- ◆勤務時間:9:30～20:00 内8h、他応相談
- ◆社保完備、未経験者・主婦・大学生歓迎
未経験者もしっかり研修するので安心です
- ◆勤務地:①調布仙川BASE(仙川駅徒歩7分)
②三鷹BASE(千歳烏山駅よりバス)
③東府中BASE(東府中駅徒歩6分)
- ★バイク・車通勤可



新卒/既卒 インターンシップ
キャリア採用(正社員登用)
◀詳しくはQRコードからご覧下さい

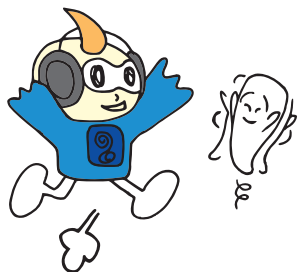


求人情報は182chアプリでも
ご覧いただけます ▶▶▶



求人広告の掲載をお考えの方は
◀左記QRコードから
メールでお問い合わせください
182app@182ch.net





ちょうふ・NOW

プレゼント・クイズ・調布の話題など

お便り、投稿は
ここからmail
(写真添付)で
お送り下さい▶



(先着プレゼント!!)

中川平一2026年ミニカレンダー 「わが街調布」発売記念プレゼント



調布の風景を描き続けて
60年。中川平一さんの調布
愛が詰まった素敵な作品が、
2026年版のカレンダーに
なりました!
こちらを先着8名様にプレ
ゼント!!12月1日から182ch
アプリでご応募開始します。

真光書店他で発売中!

新作も!調布市民なら「!」
馴染みのある風景がいっぱい

提供:中川平一氏



(期間限定プレゼント!!)

中島みゆき 劇場版 LIVEセレクション2 鑑賞券…ペア1組2名様

※応募締切12月15日



提供:ヤマハミュージック
エンタテインメントホールディングス

2026年1月2日(金)『中島みゆき 劇場版 LIVE
セレクション2』が全国の映画館で公開決定!
2022~2024年に公開された劇場版3作品を
一挙上映。「時代」「ファイト!」「空と君のあ
いだに」「糸」「地上の星」「銀の龍の背に乗っ
て」「宙 船(そらふね)」「麦の唄」「俱(とも)
に」ほか、中島みゆきの魂を震わす圧巻の歌唱
が、迫力の5.1chサラウンドで、映画館の大ス
クリーンに誇ります。まるで最前列にいるよう
な臨場感を、ぜひ映画館で!

イオンシネマシアタス調布、他劇場で
2026年1月2日から全国ロードショー
詳しくはHPをご覧ください▶▶▶



※当選者には「ムビチケオンライン」番号を
メールでお伝えいたします。「ムビチケオン
ライン」にアクセスしてお引き換えください。

配給:ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス
©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

上記プレゼントのご応募は、182chアプリ トップページのバナーから!ダウンロードはこちらから▶



182chクイズ

正解者は次ページP14のプレゼント当選確率2倍!

ご応募の際のアンケート欄にてお答えください ※プレゼントには、クイズに不参加でもご応募いただけます

【問1】182chのゆるキャラコンビの名前は?(○○○と○○○くん) ※ヒントはP02 このページにもいるよ!ヒントがなしでわかるかな?

【問2】182chオンラインショップオープン!第1弾の商品は?(○○○○○シロップ) ※ヒントはP06 調布産ブルーベリーも使用

【問3】182ch設置店を3ヶ所お答えください ※ヒントはこちら▶



いつもgetしている場所はどこかな?正確な名称でなくてもOK!

調布 Deepな飲食店情報満載 調布 Viva! Bravo!! 発刊

調布の
魅力をまとめた
調布観光情報誌
地元の飲食店
大特集!!

【配布場所】

調布市観光協会(文化会館たづくり
11階)、調布市産業振興課(調布市
役所8階)、深大寺観光案内所、調布市
観光案内所「ぬくもりステーション」

【配布方法】

無料・部数に限りあり

2025年11月発行 発行・編集/調布市観光協会



調布 Viva! Bravo!! の

掲載店・掲載スポット
に行った画像・映像を

#調布ビバブラボー をつけて

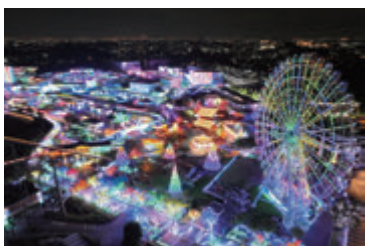
Instagram X Threads

Facebook TikTok

などSNSで発信してね!

プレゼントのご応募は182chアプリから。※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

A よみうりランド 入園ご招待券 (のりもの券1枚付き)…ペア5組10名様



提供:株式会社よみうりランド

よみうりランド HP



B 深大寺天然温泉 湯守の里 入泉ご招待券 …ペア2組4名様



タオルセット
館内着付き
(フロントで申請)
土日祝日も
ご利用可能

湯守の里 HP



C 国領・豆熊ドリンクチケット2枚+300円割引券2枚 +豆熊オリジナルグッズ(コースターor風呂敷)…5名様



ドリンクチケット1枚で250円までのドリンク1杯♪260円以上のものも差額+でOK!! 割引券は1,000円以上お買上げで利用可

提供:豆熊 国領焙煎所

コースター
or 風呂敷
いずれか1枚
種類・色は
選べません

豆熊 HP



D PCデポ ブルーライトカット デポちゃんメガネ …20名様



提供:ピーシーデポスマートライフ調布仙川BASE



公式 HP



E 中国料理 渝園(ゆえん) 特別優待券1,000円分…6名様



提供:中国料理 渝園



※おつりは出ません

渝園 Instagram



F 杭州の現代スタイルの茶館 「葵觅茶寮 クイミチャリヨ」 中国トラベル茶器…1名様



※お店でお受け
取り下さい(狛江
市駒井町1-8-2)

クイミチャリヨ
Instagram



提供:葵觅茶寮 クイミチャリヨ



ご応募は182chアプリから!!

※お手持ちのスマホやタブレットで下のQRコードを読み取り、182chアプリをダウンロード(無料)してください。

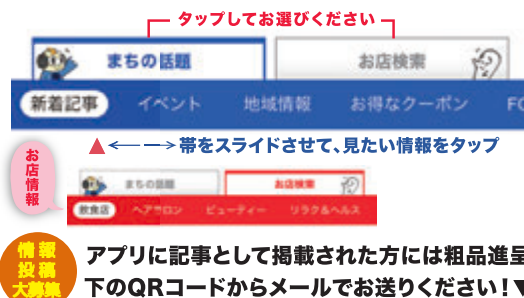


◀アプリ上部のこちらの
バナーをタップして応募

182chアプリ
には、
誌面版に
載せきれない
お店の詳細や
クーポン、地元ならではの
記事やイベント情報も!



お店情報は画像をタップ
の後、店名をタップすると
詳細が見られます



182ch ホームページ

Vol.125から前号までの
バックナンバーが無料で
読めるようになりました!



182ch Instagram

調布市内や周辺地域のラ
ンチ、カフェ、スイーツ情報
を中心にゆる〜く紹介中♪



182ch 宛メール

投稿、告知、質問、ご意見・
ご感想など、何でもお気軽
にメールでお送りください



P13にも特別プレゼントがあるのでチェックしてくださいね。まだ間に合う! (…多分) 深大寺周辺の紅葉はお早めに!! 次号はアコちゃんが登場予定です♡

地域に貢献する、人にしかできない未来へ

学ぶ意欲を育む学校

SMARTLIFE® AO 東京三鷹校

2025年9月 開校

スマートライフAO東京三鷹校 講師代表
松田 祐樹
TEL: 042-270-2311-2405870147

SMART LIFE®AO校は、有資格者と受講生・聴講生が、地域に必要な知識や心得や、
「デジタルライフプランナー®資格」の取得など「人の資格」を学ぶ実習空間です

Club
Vision

デジタル化する社会における格差を解消する

信頼・つながりを通し デジタルを用いて関係する全ての皆さまの暮らしを豊かに

Club
Mission

全てのお宅にデジタル担当を

ご家族に関わる全ての方の暮らしに安心と豊かさを

SMART LIFE® AO 東京三鷹校入学説明会

予約受付中！！



公式インスタグラム
開設しました！

イベントの情報、お知らせ等最新情報は
こちらから！

スマートライフメンバーズクラブ三鷹BASE内
SMARTLIFE®AO 東京三鷹校

お気軽にお電話ください

TEL. 042-270-4449



Windows 10 は2025年10月14日にサポート終了しました



この日以降、パソコンの安全を守るために必要な更新やサポートが受けられなくなります。
そのまま使い続けると、ウイルスや不正アクセスなどの被害に遭うリスクが高まります

- 2020年より前にご購入されたパソコンをお持ちの方
- 今使用しているパソコンがWindows10かわからない方

近隣店舗もご利用ください！



ピーシーデポ
スマートライフ調布仙川BASE
公式HP



ピーシーデポ
スマートライフ三鷹BASE
公式HP



ピーシーデポ
スマートライフ府中BASE
公式HP



ケーズデンキ
府中本店内店
公式HP



デジタルライフプランナーは
あなたのくらしと
デジタルに伴走します

Design Reform

遊び心のある
デザインと
職人技で叶える
理想の住まい

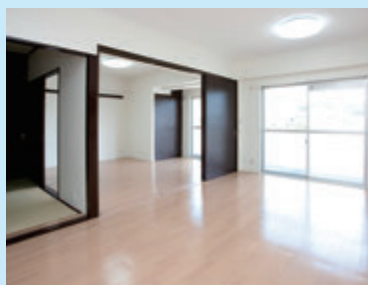
- 玄関まわりを綺麗にしたい
 - ドアの建てつけ
 - 水まわり
 - 網戸のゆるみ
 - コンロ・換気扇交換
 - 断熱リフォーム
 - 浴室暖房
 - 玄関ドアの断熱
- など、「ちょっと頼みたい」
小工事もお気軽にご依頼を！



木造も、鉄筋も、マンションも
リフォームをお考えなら「住空間」へ



有限会社 住空間
代表 池松一浩さん



住空間のリフォームサービスは、すべて自社で一貫して行うことにより、時短施工や余計な費用が発生せず、最高の品質と安心を提供。屋根や外壁、外構、エクステリア、水回りなど、あらゆる部分を細部までこだわって仕上げるフルスケルトンリフォームも展開しています。経験豊富な1級建築士が、お客様のご要望に合わせた遊び心溢れるデザインを提案いたします。

■ 住空間のデザインリフォーム

リフォームに
役立つ
助成金を紹介

無料の相談会を
随時開催

将来を見据えた
リフォームを
ご提案

■ 豊富なプランを提案

Point
1

寒い家をあったかい家にリフォーム

寒くて過ごしにくい家も、断熱や暖房設備を整え、冬も家族みんなが快適に過ごせるあったかい家に変身させます。

Point
2

防音対策

壁や天井に遮音・吸音材を貼り、二重壁工事を行うことで音の伝わりをしっかり抑え、家族みんなが快適に過ごせる室内環境を実現します。

Point
3

経験豊富な1級建築士にぜひ相談を！

ご実家や別荘、店舗のリフォームにも対応。住まいと同じように、快適で使いやすく安全な空間へと生まれ変わらせます。



Present !

お見積り依頼で
QUOカード
プレゼント

初めてのリフォームも安心！まずはご相談ください

